

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-11		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek i sera żółtego (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Papryka żółta, Sałata zielona	Barszcz ukraiński (<i>GLU, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki, Surówka z pora, marchewki i jabłka (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Krakowska drobiowa, ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Ogórek konserwowy Posiłek nocny: Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>)
Wartości odżywcze: Energia kc: 2428.15 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 90.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 313.47 g; Sacharoza: 40.22 g; Laktoza: 16.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.4 g; Sód: 2044.04 mg;		
czwartek 2025-12-11		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (<i>JAJ, SEL, GOR,</i>), Pomidor, Sałata zielona	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (<i>MLE, SEL,</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki, Brokuł gotowany, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Krakowska drobiowa, ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Pomidor Posiłek nocny: Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>)
Wartości odżywcze: Energia kc: 2194.7 kcal; Białko ogółem: 99.6 g; Tłuszcz: 73.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 300.34 g; Sacharoza: 35.04 g; Laktoza: 15.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; Sód: 1556.15 mg;		
czwartek 2025-12-11		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (<i>JAJ, SEL, GOR,</i>), Papryka żółta, Sałata zielona	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (<i>MLE, SEL,</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki, Surówka z pora, marchewki i jabłka (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Krakowska drobiowa, ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Ogórek konserwowy Posiłek nocny: Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>)
Wartości odżywcze: Energia kc: 2253.6 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 83.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.38 g; Węglowodany ogółem: 309.1 g; Sacharoza: 39.68 g; Laktoza: 16.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sód: 1803.95 mg;		
czwartek 2025-12-11		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (<i>JAJ, SEL, GOR,</i>), Papryka żółta, Sałata zielona II Śniadanie: Kanapka z serem twarogowym w plastrach (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>)	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (<i>MLE, SEL,</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki, Surówka z pora, marchewki i jabłka (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: Banan	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Krakowska drobiowa, ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Ogórek konserwowy Posiłek nocny: Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>)
Wartości odżywcze: Energia kc: 2310.83 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 88.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.54 g; Węglowodany ogółem: 316.01 g; Sacharoza: 30.43 g; Laktoza: 16.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; Sód: 1899.05 mg;		
czwartek 2025-12-11		
Jadłospis dla diety: indywidualne		
Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (<i>JAJ, SEL, GOR,</i>), Papryka żółta, Sałata zielona	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (<i>MLE, SEL,</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki, Marchew oprószana z groszkiem (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Krakowska drobiowa, ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Ogórek konserwowy Posiłek nocny: Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>)
Wartości odżywcze: Energia kc: 2301.3 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 79.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.77 g; Węglowodany ogółem: 316.87 g; Sacharoza: 39.81 g; Laktoza: 15.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sód: 1865.95 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

