

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-12-15</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: podstawowa</b></span>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta ryбно-twarogowa ( <i>JAJ, MLE, GOR,</i> ), Ogórek kiszony	Zupa brokułowa z ryżem ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Bitki schabowe w sosie pieczarkowym ( <i>GLU, MLE,</i> ), Ziemniaki, Surówka z kapusty czerwonej z olejem ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), ser fromage ( <i>MLE,</i> ), dżem jednoporcjowy, Połudwica drobiowa ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Papryka żółta <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( <i>MLE,</i> )
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2139.97 kcal; Białko ogółem: 86.84 g; Tłuszcz: 84.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 273.39 g; Sacharoza: 40.29 g; Laktoza: 20.2 g; Błonnik pokarmowy: 16.66 g; Sód: 2263.49 mg;		
<b>poniedziałek 2025-12-15</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: łatwostrawna</b></span>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta ryбно-twarogowa ( <i>MLE, SEL,</i> ), Ogórek kiszony	Zupa brokułowa z ryżem ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Bitki schabowe w sosie koperkowym ( <i>GLU, MLE,</i> ), Ziemniaki, Surówka z kapusty czerwonej z olejem ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), ser fromage ( <i>MLE,</i> ), dżem jednoporcjowy, Połudwica drobiowa ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Papryka żółta <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( <i>MLE,</i> )
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2137.3 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 84.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.6 g; Węglowodany ogółem: 270.97 g; Sacharoza: 39.49 g; Laktoza: 20.37 g; Błonnik pokarmowy: 15.89 g; Sód: 2238.77 mg;		
<b>poniedziałek 2025-12-15</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b></span>		
Marg. roślin., pieczywo mieszane, kawa ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta ryбно-twarogowa ( <i>MLE, SEL,</i> ), Ogórek kiszony	Zupa brokułowa z ryżem ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Bitki schabowe w sosie koperkowym ( <i>GLU, MLE,</i> ), Ziemniaki, Surówka z kapusty czerwonej z olejem ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), ser fromage ( <i>MLE,</i> ), dżem jednoporcjowy, Połudwica drobiowa ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Papryka żółta <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( <i>MLE,</i> )
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2097.5 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 87.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 271.56 g; Sacharoza: 39.51 g; Laktoza: 20.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.01 g; Sód: 2239.07 mg;		
<b>poniedziałek 2025-12-15</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b></span>		
Marg. roślin., pieczywo razowe, kawa b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta ryбно-twarogowa ( <i>MLE, SEL,</i> ), Ogórek kiszony <b>II Śniadanie:</b> Kanapka z serem fromage ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i> )	Zupa brokułowa z ryżem ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Bitki schabowe w sosie koperkowym ( <i>GLU, MLE,</i> ), Ziemniaki, Surówka z kapusty czerwonej z olejem ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych b/c <b>Podwieczerek:</b> kiwi	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), ser fromage ( <i>MLE,</i> ), dżem jednoporcjowy b/c, Połudwica drobiowa ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Papryka żółta <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( <i>MLE,</i> )
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2105 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Tłuszcz: 96.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 259.73 g; Sacharoza: 9.98 g; Laktoza: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; Sód: 2416.97 mg;		
<b>poniedziałek 2025-12-15</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: indywidualne</b></span>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta ryбно-twarogowa ( <i>MLE, SEL,</i> ), Ogórek kiszony	Zupa brokułowa z ryżem ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Bitki schabowe w sosie koperkowym ( <i>GLU, MLE,</i> ), Ziemniaki, Surówka z kapusty czerwonej z olejem ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), ser fromage ( <i>MLE,</i> ), dżem jednoporcjowy, Połudwica drobiowa ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Papryka żółta <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( <i>MLE,</i> )
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2137.3 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 84.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.6 g; Węglowodany ogółem: 270.97 g; Sacharoza: 39.49 g; Laktoza: 20.37 g; Błonnik pokarmowy: 15.89 g; Sód: 2238.77 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-12-16</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: podstawowa</span>		
Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kielbaski cienkie z filetem, Ogórek świeży, Sałata zielona, musztarda jednoporcjowa ( <i>GOR,</i> )	Zupa ogórkowa z ziemniakami ( <i>SOJ, MLE, SEL,</i> ), Makaron ze szpinakiem ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Ser żółty ( <i>JAJ, MLE,</i> ), Polędwica sopocka, Papryka czerwona <b>Posiłek nocny:</b> Serek typu wiejskiego ( <i>MLE,</i> )
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2242.51 kcal; Białko ogółem: 123.41 g; Tłuszcz: 85.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 257.56 g; Sacharoza: 34.19 g; Laktoza: 16.56 g; Błonnik pokarmowy: 15.51 g; Sód: 2322.84 mg;		
<b>wtorek 2025-12-16</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: łatwostrawna</span>		
Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kielbaski cienkie z filetem, keczup jednoporcjowy, Pomidor, Sałata zielona	Zupa ogórkowa z ziemniakami ( <i>SOJ, MLE, SEL,</i> ), Makaron ze szpinakiem ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), serek twarogowy w plastrach ( <i>MLE,</i> ), Polędwica sopocka, Pomidor <b>Posiłek nocny:</b> Serek typu wiejskiego ( <i>MLE,</i> )
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2050.17 kcal; Białko ogółem: 112.28 g; Tłuszcz: 67.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.2 g; Węglowodany ogółem: 259.26 g; Sacharoza: 34.32 g; Laktoza: 16.92 g; Błonnik pokarmowy: 14.97 g; Sód: 1836.44 mg;		
<b>wtorek 2025-12-16</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</span>		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kielbaski cienkie z filetem, musztarda jednoporcjowa ( <i>GOR,</i> ), Ogórek świeży, Sałata zielona	Zupa ogórkowa z ziemniakami ( <i>SOJ, MLE, SEL,</i> ), Makaron ze szpinakiem ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Ser żółty ( <i>JAJ, MLE,</i> ), Polędwica sopocka, Papryka czerwona <b>Posiłek nocny:</b> Serek typu wiejskiego ( <i>MLE,</i> )
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2051.71 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 72.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17 g; Węglowodany ogółem: 256.33 g; Sacharoza: 34.36 g; Laktoza: 16.98 g; Błonnik pokarmowy: 15.06 g; Sód: 2324.24 mg;		
<b>wtorek 2025-12-16</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</span>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Kielbaski cienkie z filetem, musztarda jednoporcjowa ( <i>GOR,</i> ), Ogórek świeży, Sałata zielona <b>II Śniadanie:</b> Kanapka z jajkiem ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i> )	Zupa ogórkowa z ziemniakami ( <i>SOJ, MLE, SEL,</i> ), Makaron ze szpinakiem ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z owoców mieszanych b/c <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy (bez dodatku cukru) ( <i>MLE,</i> )	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Ser żółty ( <i>JAJ, MLE,</i> ), Polędwica sopocka, Papryka czerwona <b>Posiłek nocny:</b> Serek typu wiejskiego ( <i>MLE,</i> )
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2078.2 kcal; Białko ogółem: 129.4 g; Tłuszcz: 82.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 238.46 g; Sacharoza: 4.11 g; Laktoza: 17 g; Błonnik pokarmowy: 23.4 g; Sód: 2425.39 mg;		
<b>wtorek 2025-12-16</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: indywidualne</span>		
Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kielbaski cienkie z filetem, Ogórek świeży, Sałata zielona, musztarda jednoporcjowa ( <i>GOR,</i> )	Zupa ogórkowa z ziemniakami ( <i>SOJ, MLE, SEL,</i> ), Makaron ze szpinakiem ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Ser żółty ( <i>JAJ, MLE,</i> ), Polędwica sopocka, Papryka czerwona <b>Posiłek nocny:</b> Serek typu wiejskiego ( <i>MLE,</i> )
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2089.31 kcal; Białko ogółem: 120.77 g; Tłuszcz: 70.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 255.15 g; Sacharoza: 34.32 g; Laktoza: 16.98 g; Błonnik pokarmowy: 14.82 g; Sód: 2323.64 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-12-17</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: podstawowa</span>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Jajecznica ze szczypiorkiem ( <i>JAJ, MLE, SEL,</i> ), Ogórek świeży	Zupa pomidorowa z makaronem ( <i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i> ), Wątróbka drobiowa ( <i>GLU,</i> ), Ziemniaki, Surowka z kiszonej kapusty, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), ser twarogowy topiony (Deliser) ( <i>MLE,</i> ), Kielbasa krakowska wieprzowa, Papryka żółta <b>Posiłek nocny:</b> Banan
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2170.25 kcal; Białko ogółem: 93.15 g; Tłuszcz: 85.3 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Węglowodany ogółem: 268.62 g; Sacharoza: 55.95 g; Laktoza: 10.23 g; Błonnik pokarmowy: 15.65 g; Sód: 1380.43 mg;		
<b>środa 2025-12-17</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: łatwostrawna</span>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Jajecznica ze szczypiorkiem ( <i>JAJ, MLE, SEL,</i> ), Pomidor	Zupa pomidorowa z makaronem ( <i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i> ), Wątróbka drobiowa duszona ( <i>GLU, MLE,</i> ), Ziemniaki, Brokuł gotowany, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), ser twarogowy topiony (Deliser) ( <i>MLE,</i> ), Kielbasa krakowska wieprzowa, Pomidor <b>Posiłek nocny:</b> Banan
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2098.2 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 77.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 266.59 g; Sacharoza: 54.15 g; Laktoza: 10.59 g; Błonnik pokarmowy: 15.18 g; Sód: 1125.52 mg;		
<b>środa 2025-12-17</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</span>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Kielbaski cienkie z filetem, keczup jednoporcjowy, Pomidor, Sałata zielona	Zupa ogórkowa z ziemniakami ( <i>SOJ, MLE, SEL,</i> ), Makaron ze szpinakiem ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), serek twarogowy w plastrach ( <i>MLE,</i> ), Polędwica sopocka, Pomidor <b>Posiłek nocny:</b> Serek typu wiejskiego ( <i>MLE,</i> )
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2012.57 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 70.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 260.44 g; Sacharoza: 34.36 g; Laktoza: 16.92 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sód: 1837.04 mg;		
<b>środa 2025-12-17</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów</span>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Kielbaski cienkie z filetem, muszarda jednoporcjowa ( <i>GOR,</i> ), Pomidor, Sałata zielona <b>II Śniadanie:</b> Kanapka z wędliną ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> )	Zupa ogórkowa z ziemniakami ( <i>SOJ, MLE, SEL,</i> ), Makaron ze szpinakiem ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z owoców mieszanych b/c <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny ( <i>MLE,</i> )	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), serek twarogowy w plastrach ( <i>MLE,</i> ), Polędwica sopocka, Pomidor <b>Posiłek nocny:</b> Serek typu wiejskiego ( <i>MLE,</i> )
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1996.01 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 72.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.13 g; Węglowodany ogółem: 248.42 g; Sacharoza: 9.55 g; Laktoza: 24.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sód: 2183.34 mg;		
<b>środa 2025-12-17</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: indywidualne</span>		
Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kielbaski cienkie z filetem, keczup jednoporcjowy, Pomidor, Sałata zielona	Zupa ogórkowa z ziemniakami ( <i>SOJ, MLE, SEL,</i> ), Makaron ze szpinakiem ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), serek twarogowy w plastrach ( <i>MLE,</i> ), Polędwica sopocka, Pomidor <b>Posiłek nocny:</b> Serek typu wiejskiego ( <i>MLE,</i> )
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2050.17 kcal; Białko ogółem: 112.28 g; Tłuszcz: 67.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.2 g; Węglowodany ogółem: 259.26 g; Sacharoza: 34.32 g; Laktoza: 16.92 g; Błonnik pokarmowy: 14.97 g; Sód: 1836.44 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>czwartek 2025-12-18</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: podstawowa</b></span>		
Zupa mleczna z kaszą manną ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta drobiowa ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Ogórek kiszony, Sałata zielona	Kapuśniak z włoskiej kapusty ( <i>MLE, SEL,</i> ), Ryż z jabłkami i sosem owocowym ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Jajko ( <i>JAJ,</i> ), ser fromage ( <i>MLE,</i> ), Filet pieczony z indyka, Papryka czerwona <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2297.9 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 74.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 339.73 g; Sacharoza: 49.91 g; Laktoza: 16.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sód: 1639.34 mg;		
<b>czwartek 2025-12-18</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: łatwostrawna</b></span>		
Zupa mleczna z kaszą manną ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Pasta drobiowa ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Pomidor, Sałata zielona, Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> )	Kapuśniak z włoskiej kapusty ( <i>MLE, SEL,</i> ), Ryż z jabłkami i sosem owocowym ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Jajko ( <i>JAJ,</i> ), ser fromage ( <i>MLE,</i> ), Filet pieczony z indyka, Pomidor <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2298.9 kcal; Białko ogółem: 82.5 g; Tłuszcz: 74.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 340.33 g; Sacharoza: 49.96 g; Laktoza: 16.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g; Sód: 1294.84 mg;		
<b>czwartek 2025-12-18</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b></span>		
Zupa mleczna z kaszą manną ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta drobiowa ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Ogórek kiszony, Sałata zielona	Kapuśniak z włoskiej kapusty ( <i>MLE, SEL,</i> ), Ryż z jabłkami i sosem owocowym ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Jajko ( <i>JAJ,</i> ), ser fromage ( <i>MLE,</i> ), Filet pieczony z indyka, Papryka czerwona <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2260.3 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 77.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 340.91 g; Sacharoza: 49.95 g; Laktoza: 16.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Sód: 1639.94 mg;		
<b>czwartek 2025-12-18</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b></span>		
Zupa mleczna z kaszą manną ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta drobiowa ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Ogórek kiszony, Sałata zielona	Kapuśniak z włoskiej kapusty ( <i>MLE, SEL,</i> ), Ryż brązowy z jabłkami i sosem porzeczkowym b/c ( <i>SOJ, MLE,</i> ), Kompot z owoców mieszanych b/c <b>Podwieczorek:</b> Jabłko	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Jajko ( <i>JAJ,</i> ), ser fromage ( <i>MLE,</i> ), Filet pieczony z indyka, Papryka czerwona <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2154.6 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Tłuszcz: 80.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 309.39 g; Sacharoza: 29.88 g; Laktoza: 16.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; Sód: 1602.54 mg;		
<b>czwartek 2025-12-18</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: indywidualne</b></span>		
Zupa mleczna z kaszą manną ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Pasta drobiowa ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Ogórek kiszony, Sałata zielona	Kapuśniak z włoskiej kapusty ( <i>MLE, SEL,</i> ), Ryż z jabłkami i sosem owocowym ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Jajko ( <i>JAJ,</i> ), ser fromage ( <i>MLE,</i> ), Filet pieczony z indyka, Papryka czerwona <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1952.1 kcal; Białko ogółem: 74.9 g; Tłuszcz: 64.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.9 g; Węglowodany ogółem: 280.88 g; Sacharoza: 39.48 g; Laktoza: 16.93 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sód: 1231.32 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-19 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kaw ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Twa rożek z rzodkiewką ( <i>MLE,</i> ), dżem jednoporcjowy	Krupnik czysty ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kotlet z jaj ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem ( <i>JAJ, MLE, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych	Salatka śledziowa ( <i>JAJ, RYB, MLE, GOR,</i> ) <b>Posiłek nocny:</b> kiwi
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1691.6 kcal; Białko ogółem: 55.33 g; Tłuszcz: 53.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 264.27 g; Sacharoza: 28.95 g; Laktoza: 10.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sód: 2601.1 mg;		
piątek 2025-12-19 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Twa rożek z rzodkiewką ( <i>MLE,</i> ), dżem jednoporcjowy	Krupnik czysty ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kotlet z jaj ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Polędwica sopocka, Serek typu wiejskiego ( <i>MLE,</i> ), Pomidor <b>Posiłek nocny:</b> kiwi
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2018.7 kcal; Białko ogółem: 76.55 g; Tłuszcz: 61.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.96 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; Sacharoza: 36.29 g; Laktoza: 12.7 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sód: 1504.82 mg;		
piątek 2025-12-19 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kawa ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Twa rożek z rzodkiewką ( <i>MLE,</i> ), dżem jednoporcjowy	Krupnik czysty ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kotlet z jaj ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Salatka śledziowa (D) ( <i>JAJ, RYB, MLE, GOR,</i> ) <b>Posiłek nocny:</b> kiwi
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1988.3 kcal; Białko ogółem: 63.29 g; Tłuszcz: 65.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.79 g; Węglowodany ogółem: 322.78 g; Sacharoza: 38.96 g; Laktoza: 10.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Sód: 2985.32 mg;		
piątek 2025-12-19 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kawa b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Twa rożek z rzodkiewką ( <i>MLE,</i> ), dżem jednoporcjowy <b>II Śniadanie:</b> Kanaпка z serem białym ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i> )	Krupnik czysty ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kotlet z jaj (D) ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem (D), Kompot z owoców mieszanych b/c <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy (bez dodatku cukru) ( <i>MLE,</i> )	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Salatka śledziowa (D) ( <i>JAJ, RYB, MLE, GOR,</i> ) <b>Posiłek nocny:</b> kiwi
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2043.3 kcal; Białko ogółem: 76.16 g; Tłuszcz: 75.1 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.16 g; Węglowodany ogółem: 307.23 g; Sacharoza: 9.09 g; Laktoza: 11.26 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Sód: 3099.07 mg;		
piątek 2025-12-19 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, kawa ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Twa rożek z rzodkiewką ( <i>MLE,</i> ), dżem jednoporcjowy	Krupnik czysty ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kotlet z jaj (D) ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem (D), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Salatka śledziowa (D) ( <i>JAJ, RYB, MLE, GOR,</i> ) <b>Posiłek nocny:</b> kiwi
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2028.1 kcal; Białko ogółem: 63.24 g; Tłuszcz: 62.7 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.45 g; Węglowodany ogółem: 322.19 g; Sacharoza: 38.94 g; Laktoza: 10.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sód: 2985.02 mg;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-12-20</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: podstawowa</b></span>		
Masło, pieczywo mieszane, kakao ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Kielbasa szynkowa ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Rolada ustrzycka, Papryka żółta	Zupa koperkowa z ryżem ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> ), Spaghetti ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Ser żółty ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Polędwica sopocka, Ogórek świeży <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany waniliowy
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2252.5 kcal; Białko ogółem: 114.96 g; Tłuszcz: 87.3 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 262.01 g; Sacharoza: 36.46 g; Laktoza: 24.82 g; Błonnik pokarmowy: 12.79 g; Sód: 1884.42 mg;		
<b>sobota 2025-12-20</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: łatwostrawna</b></span>		
Masło, pieczywo mieszane, kakao ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Kielbasa szynkowa ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Rolada ustrzycka, Pomidor	Zupa koperkowa z ryżem ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> ), Spaghetti (D) ( <b>GLU, JAJ, SEL, GOR,</b> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Ser żółty (60) ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Polędwica sopocka, Pomidor <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany waniliowy
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2178.7 kcal; Białko ogółem: 120.12 g; Tłuszcz: 75.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 264.4 g; Sacharoza: 36.1 g; Laktoza: 24.82 g; Błonnik pokarmowy: 12.71 g; Sód: 1935.27 mg;		
<b>sobota 2025-12-20</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b></span>		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kakao ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Kielbasa szynkowa ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Rolada ustrzycka, Papryka żółta	Zupa koperkowa z ryżem ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> ), Spaghetti (D) ( <b>GLU, JAJ, SEL, GOR,</b> ), Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Ser żółty (60) ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Polędwica sopocka, Ogórek świeży <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany waniliowy
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2136.9 kcal; Białko ogółem: 119.97 g; Tłuszcz: 78.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.37 g; Węglowodany ogółem: 264.49 g; Sacharoza: 36.12 g; Laktoza: 24.82 g; Błonnik pokarmowy: 12.68 g; Sód: 1932.57 mg;		
<b>sobota 2025-12-20</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b></span>		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kakao b/c ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Kielbasa szynkowa ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Rolada ustrzycka, Papryka żółta <b>II Śniadanie:</b> Kanaпка z wędliną ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> )	Zupa koperkowa z ryżem ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> ), Spaghetti (D) ( <b>GLU, JAJ, SEL, GOR,</b> ), Kompot z owoców mieszanych b/c <b>Podwieczorek:</b> Gruszka	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Ser żółty (60) ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Polędwica sopocka, Ogórek świeży <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany naturalny
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2086.6 kcal; Białko ogółem: 129.2 g; Tłuszcz: 81.8 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.58 g; Węglowodany ogółem: 245.28 g; Sacharoza: 2.93 g; Laktoza: 9.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; Sód: 2207.17 mg;		
<b>sobota 2025-12-20</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: indywidualne</b></span>		
Masło, pieczywo mieszane, kakao ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Kielbasa szynkowa ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Rolada ustrzycka, Papryka żółta	Zupa koperkowa z ryżem ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> ), Spaghetti (D) ( <b>GLU, JAJ, SEL, GOR,</b> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Ser żółty ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Polędwica sopocka, Ogórek świeży <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany waniliowy
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2176.7 kcal; Białko ogółem: 119.92 g; Tłuszcz: 75.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 263.9 g; Sacharoza: 36.1 g; Laktoza: 24.82 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sód: 1932.27 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-12-21</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: podstawowa</b></span>		
Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Pasta z jajek ze szczypiorkiem ( <b>JAJ, SEL, GOR,</b> ), Ogórek konserwowy, Sałata zielona	Rosół z makaronem ( <b>GLU, SEL,</b> ), Kotlec mielony drobiowy, panierowany ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Ziemniaki, Buraczki zasmażane z jabłkiem ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Serek typu wiejskiego ( <b>MLE,</b> ), Krakowska drobiowa, Papryka czerwona <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2130.15 kcal; Białko ogółem: 89.37 g; Tłuszcz: 72.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.38 g; Węglowodany ogółem: 294.92 g; Sacharoza: 58.66 g; Laktoza: 3.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; Sód: 1628.41 mg;		
<b>niedziela 2025-12-21</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: łatwostrawna</b></span>		
Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Pasta z jajek ze szczypiorkiem ( <b>JAJ, SEL, GOR,</b> ), Pomidor, Sałata zielona	Rosół z makaronem ( <b>GLU, SEL,</b> ), Kotlec mielony drobiowy, duszony ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Ziemniaki, Buraczki gotowane z jabłkiem ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Serek typu wiejskiego ( <b>MLE,</b> ), Krakowska drobiowa, Pomidor <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2019.1 kcal; Białko ogółem: 87.94 g; Tłuszcz: 67.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 280 g; Sacharoza: 54.34 g; Laktoza: 3.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.34 g; Sód: 1389.39 mg;		
<b>niedziela 2025-12-21</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b></span>		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Pasta z jajek ze szczypiorkiem ( <b>JAJ, SEL, GOR,</b> ), Ogórek konserwowy, Sałata zielona	Rosół z makaronem ( <b>GLU, SEL,</b> ), Kotlec mielony drobiowy, duszony ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Ziemniaki, Buraczki gotowane z jabłkiem ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b> ), Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Serek typu wiejskiego ( <b>MLE,</b> ), Krakowska drobiowa, Papryka czerwona <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1987 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 69.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.29 g; Węglowodany ogółem: 282.43 g; Sacharoza: 56.53 g; Laktoza: 3.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.33 g; Sód: 1577.49 mg;		
<b>niedziela 2025-12-21</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b></span>		
Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Pasta z jajek ze szczypiorkiem ( <b>JAJ, SEL, GOR,</b> ), Ogórek konserwowy, Sałata zielona <b>II Śniadanie:</b> Kanaпка z serem żółtym ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</b> )	Rosół z makaronem ( <b>GLU, SEL,</b> ), Kotlec mielony drobiowy, duszony ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Ziemniaki, Buraczki gotowane z jabłkiem ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b> ), Kompot z owoców mieszanych b/c <b>Podwieczerek:</b> Jogurt owocowy (bez dodatku cukru) ( <b>MLE,</b> )	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Serek typu wiejskiego ( <b>MLE,</b> ), Krakowska drobiowa, Papryka czerwona <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2070.7 kcal; Białko ogółem: 101.32 g; Tłuszcz: 83.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15 g; Węglowodany ogółem: 264.58 g; Sacharoza: 26.28 g; Laktoza: 3.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Sód: 1842.04 mg;		
<b>niedziela 2025-12-21</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: indywidualne</b></span>		
Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Pasta z jajek ze szczypiorkiem ( <b>JAJ, SEL, GOR,</b> ), Ogórek konserwowy, Sałata zielona	Rosół z makaronem ( <b>GLU, SEL,</b> ), Kotlec mielony drobiowy, duszony ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Ziemniaki, Buraczki gotowane z jabłkiem ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Serek typu wiejskiego ( <b>MLE,</b> ), Krakowska drobiowa, Papryka czerwona <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2024.6 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 67.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 281.25 g; Sacharoza: 56.49 g; Laktoza: 3.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.09 g; Sód: 1576.89 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów