

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-01-18		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), serrek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Pomidor, ,	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL,</i>), Pieczeń rzymska wieprzowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki gotowane , Buraczki gotowane z jabłkiem , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Pomidor, ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1942.65 kcal; Białko ogółem: 83.9 g; Tłuszcz: 68.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 261.58 g; Sacharoza: 33.78 g; Laktoza: 3.31 g; Błonnik pokarmowy: 16.41 g; Sód: 1707.34 mg;		
niedziela 2026-01-18		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ser żółty (<i>JAJ, MLE,</i>), Ogórek świeży, ,	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL,</i>), Pieczeń rzymska wieprzowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki gotowane , Ćwikła z jabłkiem , Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Papryka żółta, ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2085.95 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 80.6 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 272.02 g; Sacharoza: 34.62 g; Laktoza: 12.76 g; Błonnik pokarmowy: 17.61 g; Sód: 2285.97 mg;		
niedziela 2026-01-18		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ser żółty (<i>JAJ, MLE,</i>), Ogórek świeży, , II Śniadanie: Kanapka z sałatą i serem żółtym (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>),	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL,</i>), Pieczeń rzymska wieprzowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki gotowane , Ćwikła z jabłkiem , Kompot z owoców mieszanych (bez dodatku cukru) , Podwieczorek: Sok wielowarzywny ,	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Papryka żółta, ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2048.65 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 85.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.46 g; Węglowodany ogółem: 256.23 g; Sacharoza: 3.99 g; Laktoza: 3.4 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sód: 2459.64 mg;		
niedziela 2026-01-18		
Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ser żółty (<i>JAJ, MLE,</i>), Ogórek świeży, ,	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL,</i>), Pieczeń rzymska wieprzowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki gotowane , Ćwikła z jabłkiem , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Papryka żółta, ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2023.55 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 73.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 261.6 g; Sacharoza: 34.2 g; Laktoza: 3.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g; Sód: 2194.49 mg;		

