

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>), Ogórek świeży	Krem z dyni z czerwoną soczewicą (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Śledź w sosie jogurtowo - śmietanowym (<i>RYB, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki, Surówka z kiszonych ogórków i pora (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka (<i>MLE,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 1967.95 kcal; Białko ogółem: 81.38 g; Tłuszcz: 84.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.6 g; Węglowodany ogółem: 240.22 g; Sacharoza: 40.86 g; Laktoza: 11.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.2 g; Sód: 6408.77 mg;		
piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>), Pomidor	Krem z dyni z czerwoną soczewicą (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Ryba duszona (<i>GLU, RYB, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki, Brokuł gotowany, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka (<i>MLE,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 1932.75 kcal; Białko ogółem: 92.22 g; Tłuszcz: 75.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 241.71 g; Sacharoza: 39.22 g; Laktoza: 10.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; Sód: 1093.27 mg;		
piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>), Ogórek świeży	Krem z dyni z czerwoną soczewicą (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Śledź w sosie jogurtowo - śmietanowym (<i>RYB, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki, Surówka z kiszonych ogórków i pora (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka (<i>MLE,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 1928.15 kcal; Białko ogółem: 81.43 g; Tłuszcz: 87.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.94 g; Węglowodany ogółem: 240.81 g; Sacharoza: 40.88 g; Laktoza: 11.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sód: 6409.07 mg;		
piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>), Ogórek świeży II Śniadanie: Kanapka z serkiem twarogowym w plastrach (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>)	Krem z dyni z czerwoną soczewicą (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Śledź w sosie jogurtowo - śmietanowym (<i>RYB, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki, Surówka z kiszonych ogórków i pora (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: Jogurt owocowy (bez dodatku cukru) (<i>MLE,</i>)	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka (<i>MLE,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 1956.98 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 95.6 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.1 g; Węglowodany ogółem: 224.3 g; Sacharoza: 10.65 g; Laktoza: 11.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Sód: 6503.77 mg;		
piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>), Ogórek świeży	Krem z dyni z czerwoną soczewicą (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Śledź w sosie jogurtowo - śmietanowym (<i>RYB, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki, Surówka z kiszonych ogórków i pora (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka (<i>MLE,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 1967.95 kcal; Białko ogółem: 81.38 g; Tłuszcz: 84.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.6 g; Węglowodany ogółem: 240.22 g; Sacharoza: 40.86 g; Laktoza: 11.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.2 g; Sód: 6408.77 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kakao (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, Sałata zielona	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Łazanki (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Polędwica sopocka, Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 1970.6 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 75.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 255.96 g; Sacharoza: 34.33 g; Laktoza: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sód: 2194.42 mg;		
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kakao (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Pomidor, Sałata zielona	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Łazanki (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Polędwica sopocka, Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 1881.6 kcal; Białko ogółem: 87.02 g; Tłuszcz: 62.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 259.08 g; Sacharoza: 34.98 g; Laktoza: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; Sód: 1178.37 mg;		
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kakao (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, Sałata zielona	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Łazanki (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Polędwica sopocka, Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 1840.8 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 64.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.17 g; Węglowodany ogółem: 259.07 g; Sacharoza: 34.95 g; Laktoza: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sód: 1523.17 mg;		
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kakao b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, Sałata zielona II Śniadanie: Kanaпка z wędliną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Łazanki (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: serek homogenizowany naturalny	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Polędwica sopocka, Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 1918.9 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 76.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.38 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; Sacharoza: 4.76 g; Laktoza: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; Sód: 1797.77 mg;		
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, kakao (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, Sałata zielona	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Łazanki (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Polędwica sopocka, Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 1880.6 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 62.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.83 g; Węglowodany ogółem: 258.48 g; Sacharoza: 34.93 g; Laktoza: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g; Sód: 1522.87 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ser fromage (MLE,), Filet pieczony z indyka (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Kotlec schabowy panierowany (GLU, JAJ,), Ziemniaki, Buraczki zasmażane z jabłkiem (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Rolada ustrzycka (MLE,), Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 2059.05 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 76.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 265.92 g; Sacharoza: 35.66 g; Laktoza: .85 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sód: 1557.81 mg;		
niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ser fromage (MLE,), Filet pieczony z indyka (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Schab duszony w jarzynach (GLU, SEL,), Ziemniaki, Buraczki gotowane z jabłkiem (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Rolada ustrzycka (MLE,), Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 1891.4 kcal; Białko ogółem: 89.57 g; Tłuszcz: 65.6 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 251.86 g; Sacharoza: 35.5 g; Laktoza: .85 g; Błonnik pokarmowy: 18.62 g; Sód: 1505.89 mg;		
niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ser fromage (MLE,), Filet pieczony z indyka (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Schab duszony w jarzynach (D) (GLU, SEL,), Ziemniaki, Buraczki zasmażane z jabłkiem (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców mieszanych	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Rolada ustrzycka (MLE,), Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 1920.05 kcal; Białko ogółem: 90.11 g; Tłuszcz: 73.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.89 g; Węglowodany ogółem: 257.84 g; Sacharoza: 37.5 g; Laktoza: .85 g; Błonnik pokarmowy: 18.83 g; Sód: 1504.21 mg;		
niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. roślin., pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ser fromage (MLE,), Filet pieczony z indyka (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży II Śniadanie: Kanapka z serem żółtym (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,)	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Schab duszony w jarzynach (D) (GLU, SEL,), Ziemniaki, Buraczki zasmażane z jabłkiem (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: SKYR wysokobiałkowy (MLE,)	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Rolada ustrzycka (MLE,), Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 2074.85 kcal; Białko ogółem: 119.45 g; Tłuszcz: 86.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 246.71 g; Sacharoza: 7.65 g; Laktoza: 10.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sód: 1859.24 mg;		
niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ser fromage (MLE,), Filet pieczony z indyka (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Schab duszony w jarzynach (GLU, SEL,), Ziemniaki, Buraczki zasmażane z jabłkiem (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Rolada ustrzycka (MLE,), Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 1957.65 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 70.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 256.66 g; Sacharoza: 37.46 g; Laktoza: .85 g; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; Sód: 1503.61 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 1990.09 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 74.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.75 g;
Węglowodany ogółem: 249.96 g; Sacharoza: 36.16 g; Laktoza: 12.11 g; Błonnik pokarmowy: 14.23 g; Sód: 1480.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kielbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Rolada ustrzycka (MLE,), Ogórek świeży	Zupa pieczarkowa z makaronem (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Kurczak pieczony (SOJ, MLE,), Ziemniaki, Surówka z marchewki, selera i jabłka (MLE, SEL,), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), SKYR wysokobiałkowy (MLE,), Polędwica drobiowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), dżem jednoporcjowy, Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 2091.35 kcal; Białko ogółem: 112.6 g; Tłuszcz: 77.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 253.03 g; Sacharoza: 37.69 g; Laktoza: 12.49 g; Błonnik pokarmowy: 18.82 g; Sód: 1902.45 mg;		
czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kielbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Rolada ustrzycka (MLE,), Pomidor	Zupa ziemniaczana (SEL,), Kurczak gotowany (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Ziemniaki, Marchew gotowana, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), SKYR wysokobiałkowy (MLE,), Polędwica drobiowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), dżem jednoporcjowy, Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 1942 kcal; Białko ogółem: 109.7 g; Tłuszcz: 59.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 256.65 g; Sacharoza: 35.55 g; Laktoza: 11.76 g; Błonnik pokarmowy: 17.79 g; Sód: 1886.09 mg;		
czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kielbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Rolada ustrzycka (MLE,), Ogórek świeży	Zupa ziemniaczana (SEL,), Kurczak gotowany (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Ziemniaki, Surówka z marchewki, selera i jabłka (MLE, SEL,), Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), SKYR wysokobiałkowy (MLE,), Polędwica drobiowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), dżem jednoporcjowy, Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 1944.35 kcal; Białko ogółem: 110.3 g; Tłuszcz: 64.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.29 g; Węglowodany ogółem: 264.09 g; Sacharoza: 37.99 g; Laktoza: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.63 g; Sód: 1909.4 mg;		
czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Rolada ustrzycka (MLE,), Ogórek świeży II Śniadanie: Kanapka z wędliną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa ziemniaczana (SEL,), Kurczak gotowany (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Ziemniaki, Surówka z marchewki, selera i jabłka (MLE, SEL,), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: Jogurt naturalny (MLE,)	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), SKYR wysokobiałkowy (MLE,), Polędwica drobiowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), dżem jednoporcjowy b/c, Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 1943.95 kcal; Białko ogółem: 122.11 g; Tłuszcz: 67.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.88 g; Węglowodany ogółem: 253.53 g; Sacharoza: 13.2 g; Laktoza: 19.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sód: 2256 mg;		
czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kielbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Rolada ustrzycka (MLE,), Ogórek świeży	Zupa ziemniaczana (SEL,), Kurczak gotowany (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Ziemniaki, Surówka z marchewki, selera i jabłka (MLE, SEL,), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), SKYR wysokobiałkowy (MLE,), Polędwica drobiowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), dżem jednoporcjowy, Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 1981.95 kcal; Białko ogółem: 110.2 g; Tłuszcz: 61.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 262.91 g; Sacharoza: 37.95 g; Laktoza: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; Sód: 1908.8 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Jajecznica ze szczypiorkiem (JAJ, MLE, SEL,), Ogórek świeży	Krem z zielonego groszku z ciecierzycą (GLU, MLE, ORZ, SEL, SEZ,), Ryba po grecku (GLU, RYB, SEL, GOR,), Ziemiaki, Surówka z kapusty czerwonej z olejem (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser żółty (JAJ, MLE,), Polędwica sopocka, Ogórek konserwowy
Wartości odżywcze: Energia kc: 1914.95 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 73.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 244.6 g; Sacharoza: 40.82 g; Laktoza: 9.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sód: 1795.72 mg;		
piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Jajecznica ze szczypiorkiem (JAJ, MLE, SEL,), Pomidor	Krem z zielonego groszku z ciecierzycą (GLU, MLE, ORZ, SEL, SEZ,), Ryba po grecku (GLU, RYB, SEL, GOR,), Ziemiaki, Brokuł gotowany, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), serek twarogowy w plastrach (MLE,), Polędwica sopocka, Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 1760.15 kcal; Białko ogółem: 83.92 g; Tłuszcz: 60.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.77 g; Węglowodany ogółem: 243.82 g; Sacharoza: 38.26 g; Laktoza: 9.4 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sód: 1085.52 mg;		
piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kawa (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Jajecznica ze szczypiorkiem (JAJ, MLE, SEL,), Ogórek świeży	Krem z zielonego groszku z ciecierzycą (GLU, MLE, ORZ, SEL, SEZ,), Ryba po grecku (GLU, RYB, SEL, GOR,), Ziemiaki, Surówka z kapusty czerwonej z olejem (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser żółty (JAJ, MLE,), Polędwica sopocka, Ogórek konserwowy
Wartości odżywcze: Energia kc: 1862.35 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 76.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.24 g; Węglowodany ogółem: 242.22 g; Sacharoza: 40.43 g; Laktoza: 9.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Sód: 1768.52 mg;		
piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Jajecznica ze szczypiorkiem (JAJ, MLE, SEL,), Ogórek świeży II Śniadanie: Kanaпка z serem białym (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,)	Krem z zielonego groszku z ciecierzycą (GLU, MLE, ORZ, SEL, SEZ,), Ryba po grecku (GLU, RYB, SEL, GOR,), Ziemiaki, Surówka z kapusty czerwonej z olejem (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: Banan	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser żółty (JAJ, MLE,), Polędwica sopocka, Ogórek konserwowy
Wartości odżywcze: Energia kc: 1947.85 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 82.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.61 g; Węglowodany ogółem: 250.67 g; Sacharoza: 31.56 g; Laktoza: 10.6 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; Sód: 1882.27 mg;		
piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Jajecznica ze szczypiorkiem (JAJ, MLE, SEL,), Ogórek świeży	Krem z zielonego groszku z ciecierzycą (GLU, MLE, ORZ, SEL, SEZ,), Ryba po grecku (D) (GLU, RYB, SEL, GOR,), Ziemiaki, Surówka z kapusty czerwonej z olejem (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser żółty (JAJ, MLE,), Polędwica sopocka, Ogórek konserwowy
Wartości odżywcze: Energia kc: 1902.15 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 73.7 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.9 g; Węglowodany ogółem: 241.63 g; Sacharoza: 40.41 g; Laktoza: 9.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; Sód: 1768.22 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Połędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Sałata zielona	Rosół z zacierką (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Kotleć mielony drobiowy, panierowany (<i>GLU, JAJ,</i>), Marchew oprószana z groszkiem (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajko (<i>JAJ,</i>), Filet pieczony z indyka (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 1738.9 kcal; Białko ogółem: 89.6 g; Tłuszcz: 62.7 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.07 g; Węglowodany ogółem: 217.91 g; Sacharoza: 36.47 g; Laktoza: 3.32 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; Sód: 1887.54 mg;		
niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Połędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Sałata zielona	Rosół z zacierką (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Kotleć mielony drobiowy, duszony (<i>GLU, JAJ,</i>), Ziemniaki, Marchew oprószana (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajko (<i>JAJ,</i>), Filet pieczony z indyka (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 1894.6 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 62.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 255.69 g; Sacharoza: 36.56 g; Laktoza: 3.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sód: 1827.74 mg;		
niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Połędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Sałata zielona	Rosół z zacierką (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Kotleć mielony drobiowy, duszony (<i>GLU, JAJ,</i>), Ziemniaki, Marchew oprószana z groszkiem (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajko (<i>JAJ,</i>), Filet pieczony z indyka (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 1859 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 65.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.4 g; Węglowodany ogółem: 257.52 g; Sacharoza: 36.9 g; Laktoza: 3.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.5 g; Sód: 1852.34 mg;		
niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Połędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Sałata zielona II Śniadanie: Kanapka z serem żółtym (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>)	Rosół z zacierką (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Kotleć mielony drobiowy, duszony (<i>GLU, JAJ,</i>), Marchew oprószana z groszkiem (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: Jabłko	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajko (<i>JAJ,</i>), Filet pieczony z indyka (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 1772.2 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 76.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.43 g; Węglowodany ogółem: 215.37 g; Sacharoza: 26.6 g; Laktoza: 3.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sód: 2104.89 mg;		
niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Połędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Sałata zielona	Rosół z zacierką (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Kotleć mielony drobiowy, duszony (<i>GLU, JAJ,</i>), Ziemniaki, Marchew oprószana z groszkiem (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajko (<i>JAJ,</i>), Filet pieczony z indyka (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 1896.6 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 62.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 256.34 g; Sacharoza: 36.86 g; Laktoza: 3.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.26 g; Sód: 1851.74 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów