

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 1789.09 kcal; Białko ogółem: 94.44 g; Tłuszcz: 54.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.98 g;
Węglowodany ogółem: 242.93 g; Sacharoza: 33.86 g; Laktoza: 15.06 g; Błonnik pokarmowy: 15.58 g; Sód: 2406.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Twa rożek z rzodkiewką (<i>MLE,</i>), dżem jednoporcyjowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Pulpet drobiowy (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ryż (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Buraczki zasmażane z jabłkiem (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), SKYR wysokobiałkowy (<i>MLE,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 2055.65 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 59.4 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 294.83 g; Sacharoza: 37.44 g; Laktoza: 13.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.01 g; Sód: 1491.64 mg;		
środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Twa rożek z pomidorem (<i>MLE,</i>), dżem jednoporcyjowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Pulpet drobiowy (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ryż (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Buraczki gotowane z jabłkiem (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), SKYR wysokobiałkowy (<i>MLE,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 1989.5 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 55.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 287.02 g; Sacharoza: 34.39 g; Laktoza: 13.24 g; Błonnik pokarmowy: 15.26 g; Sód: 1488.22 mg;		
środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. roślin., pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Twa rożek z rzodkiewką (<i>MLE,</i>), dżem jednoporcyjowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Pulpet drobiowy (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ryż (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Buraczki gotowane z jabłkiem (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), SKYR wysokobiałkowy (<i>MLE,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 1942.4 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 56.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.81 g; Węglowodany ogółem: 288.9 g; Sacharoza: 35.12 g; Laktoza: 13.88 g; Błonnik pokarmowy: 15.71 g; Sód: 1490.22 mg;		
środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. roślin., pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Twa rożek z rzodkiewką (<i>MLE,</i>), dżem jednoporcyjowy b/c II Śniadanie: Kanaпка z serem żółtym (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (D) (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Pulpet drobiowy (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ryż (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Buraczki gotowane z jabłkiem (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: Jogurt owocowy (bez dodatku cukru) (<i>MLE,</i>)	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), SKYR wysokobiałkowy (<i>MLE,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 2026.2 kcal; Białko ogółem: 110.83 g; Tłuszcz: 70.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.52 g; Węglowodany ogółem: 271.43 g; Sacharoza: 4.89 g; Laktoza: 13.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Sód: 1754.37 mg;		
środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Twa rożek z rzodkiewką (<i>MLE,</i>), dżem jednoporcyjowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Pulpet drobiowy (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ryż (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Buraczki gotowane z jabłkiem (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), SKYR wysokobiałkowy (<i>MLE,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 1982.2 kcal; Białko ogółem: 97.06 g; Tłuszcz: 54.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.47 g; Węglowodany ogółem: 288.31 g; Sacharoza: 35.1 g; Laktoza: 13.88 g; Błonnik pokarmowy: 15.59 g; Sód: 1489.92 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Ogórek konserwowy, Sałata zielona	Zupa pomidorowa z makaronem (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Kurczak pieczony (<i>SOJ, MLE,</i>), ziemniaki, Surówka z białej kapusty z jabłkiem, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajko (<i>JAJ,</i>), Kielbasa krakowska wieprzowa, Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 2287.07 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 97.8 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 264.02 g; Sacharoza: 38.31 g; Laktoza: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 16.88 g; Sód: 1654.06 mg;		
czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Pasta ryбно-twarogowa, (<i>MLE, SEL,</i>), Pomidor, Sałata zielona	Zupa pomidorowa z makaronem (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Kurczak pieczony (<i>SOJ, MLE,</i>), ziemniaki, Brokuł gotowany, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajko (<i>JAJ,</i>), Kielbasa krakowska wieprzowa, Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 2196.95 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 91.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 254.16 g; Sacharoza: 34.01 g; Laktoza: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 16.01 g; Sód: 1420.44 mg;		
czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (<i>MLE, SEL,</i>), Ogórek konserwowy, Sałata zielona	Zupa pomidorowa z makaronem (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Kurczak pieczony (<i>SOJ, MLE,</i>), ziemniaki, Surówka z białej kapusty z jabłkiem, Kompot z owoców mieszanych	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajko (<i>JAJ,</i>), Kielbasa krakowska wieprzowa, Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 2273.85 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 103.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 263.88 g; Sacharoza: 37.74 g; Laktoza: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 17.04 g; Sód: 1630.74 mg;		
czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (<i>MLE, SEL,</i>), Ogórek konserwowy, Sałata zielona	Zupa pomidorowa z makaronem (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Kurczak pieczony (<i>SOJ, MLE,</i>), ziemniaki, Surówka z białej kapusty z jabłkiem, Kompot z owoców mieszanych b/c	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajko (<i>JAJ,</i>), Kielbasa krakowska wieprzowa, Papryka żółta
II Śniadanie: Kanapka z serkiem twarogowym w plastrach (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>)		
Wartości odżywcze: Energia kc: 2185.58 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 107.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.57 g; Węglowodany ogółem: 238.09 g; Sacharoza: 7.49 g; Laktoza: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Sód: 1725.84 mg;		
czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (<i>MLE, SEL,</i>), Ogórek konserwowy, Sałata zielona	Zupa pomidorowa z makaronem (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Kurczak pieczony (<i>SOJ, MLE,</i>), ziemniaki, Surówka z białej kapusty z jabłkiem, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajko (<i>JAJ,</i>), Kielbasa krakowska wieprzowa, Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 2311.45 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 101.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 262.7 g; Sacharoza: 37.7 g; Laktoza: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 16.8 g; Sód: 1630.14 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>), Ogórek świeży	Krem z zielonego groszku z ciecierzycą (<i>GLU, MLE, ORZ, SEL, SEZ,</i>), Ryba panierowana (<i>GLU, JAJ, RYB,</i>), Ziemiaki, Surówka z kiszonej kapusty, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka (<i>MLE,</i>), ser fromage (<i>MLE,</i>), dżem jednoporcjowy, Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 2219.2 kcal; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 94.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 272.64 g; Sacharoza: 38.1 g; Laktoza: 10.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.4 g; Sód: 1558.33 mg;		
piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>), Pomidor	Krem z zielonego groszku z ciecierzycą (<i>GLU, MLE, ORZ, SEL, SEZ,</i>), Ryba duszona (<i>GLU, RYB, MLE, SEL,</i>), Ziemiaki, Cukinia duszona, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka (<i>MLE,</i>), ser fromage (<i>MLE,</i>), dżem jednoporcjowy, Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 2157.35 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 89.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 256.15 g; Sacharoza: 37.54 g; Laktoza: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Sód: 1236.67 mg;		
piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>), Ogórek świeży	Krem z zielonego groszku z ciecierzycą (<i>GLU, MLE, ORZ, SEL, SEZ,</i>), Ryba duszona (<i>GLU, RYB, MLE, SEL,</i>), Ziemiaki, Surówka z kiszonej kapusty, Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka (<i>MLE,</i>), ser fromage (<i>MLE,</i>), dżem jednoporcjowy, Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 2160.4 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 97.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.83 g; Węglowodany ogółem: 260.99 g; Sacharoza: 39 g; Laktoza: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sód: 1503.58 mg;		
piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>), Ogórek świeży II Śniadanie: Kanapka z wędliną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>)	Krem z zielonego groszku z ciecierzycą (<i>GLU, MLE, ORZ, SEL, SEZ,</i>), Ryba duszona (<i>GLU, RYB, MLE, SEL,</i>), Ziemiaki, Surówka z kiszonej kapusty, Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: SKYR wysokobiałkowy (<i>MLE,</i>)	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka (<i>MLE,</i>), ser fromage (<i>MLE,</i>), dżem jednoporcjowy b/c, Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 2055.62 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 92.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.84 g; Węglowodany ogółem: 239.59 g; Sacharoza: 8.79 g; Laktoza: 10.7 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sód: 1775.6 mg;		
piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>), Ogórek świeży	Krem z zielonego groszku z ciecierzycą (<i>GLU, MLE, ORZ, SEL, SEZ,</i>), Ryba duszona (<i>GLU, RYB, MLE, SEL,</i>), Ziemiaki, Surówka z kiszonej kapusty, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka (<i>MLE,</i>), ser fromage (<i>MLE,</i>), dżem jednoporcjowy, Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 2200.2 kcal; Białko ogółem: 99.53 g; Tłuszcz: 94.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 260.4 g; Sacharoza: 38.98 g; Laktoza: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sód: 1503.28 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Jajko (<i>JAJ,</i>), Ogórek świeży	Rosół z zacierką (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki, Surówka z ogórka i papryki konserwowej, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasztet pieczony (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 2051.35 kcal; Białko ogółem: 82.2 g; Tłuszcz: 83.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.8 g; Węglowodany ogółem: 252.46 g; Sacharoza: 35.91 g; Laktoza: 0 g; Błonnik pokarmowy: 15.58 g; Sód: 1359.54 mg;		
niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Jajko (<i>JAJ,</i>), Ogórek świeży	Rosół z zacierką (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki, Buraczki gotowane, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasztet pieczony (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 2052.35 kcal; Białko ogółem: 82.2 g; Tłuszcz: 83.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.71 g; Węglowodany ogółem: 253.92 g; Sacharoza: 32.9 g; Laktoza: 0 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sód: 1024.54 mg;		
niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Jajko (<i>JAJ,</i>), Ogórek świeży	Rosół z zacierką (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki, Surówka z ogórka i papryki konserwowej, Kompot z owoców mieszanych	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasztet pieczony (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 2013.75 kcal; Białko ogółem: 82.3 g; Tłuszcz: 86.5 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.14 g; Węglowodany ogółem: 253.64 g; Sacharoza: 35.95 g; Laktoza: 0 g; Błonnik pokarmowy: 15.82 g; Sód: 1360.14 mg;		
niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Jajko (<i>JAJ,</i>), Ogórek świeży II Śniadanie: Kanaпка z serem żółtym (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>)	Rosół z zacierką (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki, Surówka z ogórka i papryki konserwowej, Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: serek homogenizowany naturalny	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasztet pieczony (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 2163.95 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 106.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.85 g; Węglowodany ogółem: 232.34 g; Sacharoza: 5.7 g; Laktoza: .04 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sód: 1624.69 mg;		
niedziela 2026-03-01 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Jajko (<i>JAJ,</i>), Ogórek świeży	Rosół z zacierką (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki, Surówka z ogórka i papryki konserwowej, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasztet pieczony (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 2051.35 kcal; Białko ogółem: 82.2 g; Tłuszcz: 83.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.8 g; Węglowodany ogółem: 252.46 g; Sacharoza: 35.91 g; Laktoza: 0 g; Błonnik pokarmowy: 15.58 g; Sód: 1359.54 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kiełbaski cienkie z filetem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), musztarda jednoporcjowa (<i>GOR,</i>), Ogórek świeży	Zupa koperkowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Bitki drobiowe w sosie pieczeniowym (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Ziemiaki, Surówka z pora, marchewki i jabłka (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa krakowska wieprzowa, ser fromage (<i>MLE,</i>), Rzodkiewka
Wartości odżywcze: Energia kc: 2093.29 kcal; Białko ogółem: 93.78 g; Tłuszcz: 85.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 252.21 g; Sacharoza: 37.51 g; Laktoza: 13.81 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g; Sód: 1343.84 mg;		
wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kiełbaski cienkie z filetem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), keczup jednoporcjowy, Pomidor	Zupa koperkowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Bitki drobiowe w sosie pieczeniowym (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Ziemiaki, Brokuł gotowany, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa krakowska wieprzowa, ser fromage (<i>MLE,</i>), Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 2008.45 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 76.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 248.02 g; Sacharoza: 35.06 g; Laktoza: 13.45 g; Błonnik pokarmowy: 16.33 g; Sód: 1286.14 mg;		
wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbaski cienkie z filetem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), musztarda jednoporcjowa (<i>GOR,</i>), Ogórek świeży	Zupa koperkowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Bitki drobiowe w sosie pieczeniowym (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Ziemiaki, Surówka z pora, marchewki i jabłka (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa krakowska wieprzowa, ser fromage (<i>MLE,</i>), Rzodkiewka
Wartości odżywcze: Energia kc: 2039.09 kcal; Białko ogółem: 93.76 g; Tłuszcz: 86.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.84 g; Węglowodany ogółem: 252.85 g; Sacharoza: 37.53 g; Laktoza: 13.95 g; Błonnik pokarmowy: 16.89 g; Sód: 1344.54 mg;		
wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kiełbaski cienkie z filetem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), musztarda jednoporcjowa (<i>GOR,</i>), Ogórek świeży II Śniadanie: Kanaпка z wędliną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa koperkowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Bitki drobiowe w sosie pieczeniowym (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Ziemiaki, Surówka z pora, marchewki i jabłka (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa krakowska wieprzowa, ser fromage (<i>MLE,</i>), Rzodkiewka
Wartości odżywcze: Energia kc: 2038.49 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 89.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 241.9 g; Sacharoza: 12.72 g; Laktoza: 21.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; Sód: 1690.84 mg;		
wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kiełbaski cienkie z filetem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), musztarda jednoporcjowa (<i>GOR,</i>), Ogórek świeży	Zupa koperkowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Bitki drobiowe w sosie pieczeniowym (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Ziemiaki, Surówka z pora, marchewki i jabłka (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa krakowska wieprzowa, ser fromage (<i>MLE,</i>), Rzodkiewka
Wartości odżywcze: Energia kc: 2076.69 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 83.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 251.67 g; Sacharoza: 37.49 g; Laktoza: 13.95 g; Błonnik pokarmowy: 16.65 g; Sód: 1343.94 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Pasta ryбно-тwarogowa (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Ogórek konserwowy, Sałata zielona	Zupa grochowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Potrawka drobiowa z ryżem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (<i>JAJ, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Polędwica sopocka, Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 2350.82 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 98.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 277.34 g; Sacharoza: 39.08 g; Laktoza: 13.3 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g; Sód: 1962.11 mg;		
czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (<i>MLE, SEL,</i>), Pomidor, Sałata zielona	Rosół jarski (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Potrawka drobiowa z ryżem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Cukinia duszona, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Polędwica sopocka, Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 1959.1 kcal; Białko ogółem: 96.06 g; Tłuszcz: 70.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 244.25 g; Sacharoza: 35.1 g; Laktoza: 13.3 g; Błonnik pokarmowy: 14.62 g; Sód: 1505.49 mg;		
czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Pasta ryбно-тwarogowa (<i>MLE, SEL,</i>), Ogórek konserwowy, Sałata zielona, Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>)	Rosół jarski (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Potrawka drobiowa z ryżem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (<i>JAJ, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Polędwica sopocka, Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 1975.2 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 75.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.53 g; Węglowodany ogółem: 256.69 g; Sacharoza: 38.97 g; Laktoza: 13.3 g; Błonnik pokarmowy: 17.86 g; Sód: 1812.99 mg;		
czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (<i>MLE, SEL,</i>), Ogórek konserwowy, Sałata zielona II Śniadanie: Kanapka z jajkiem (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>)	Rosół jarski (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Potrawka drobiowa z ryżem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (<i>JAJ, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: Banan	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Polędwica sopocka, Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 2032.19 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 81.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.75 g; Węglowodany ogółem: 262.82 g; Sacharoza: 29.72 g; Laktoza: 13.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.2 g; Sód: 1914.14 mg;		
czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (<i>MLE, SEL,</i>), Ogórek konserwowy, Sałata zielona	Rosół jarski (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Potrawka drobiowa z ryżem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (<i>JAJ, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Polędwica sopocka, Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 2012.8 kcal; Białko ogółem: 97.7 g; Tłuszcz: 73.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 255.51 g; Sacharoza: 38.93 g; Laktoza: 13.3 g; Błonnik pokarmowy: 17.62 g; Sód: 1812.39 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów