



















## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-02-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: podstawowa</b>		
Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), serek homogenizowany waniliowy, serek twarogowy w plastrach ( <b>MLE,</b> ), Papryka czerwona	Rosół z makaronem ( <b>GLU, SEL,</b> ), Kotlet mielony wieprzowy, panierowany ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem ( <b>JAJ, MLE, GOR,</b> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), ser fromage ( <b>MLE,</b> ), Filet pieczony z indyka, Ogórek świeży
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2154.4 kcal; Białko ogółem: 80.85 g; Tłuszcz: 90.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 269.19 g; Sacharoza: 37.8 g; Laktoza: 16.2 g; Błonnik pokarmowy: 17.3 g; Sód: 1230.14 mg;		
<b>niedziela 2026-02-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: łatwostrawna</b>		
Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), serek homogenizowany waniliowy, serek twarogowy w plastrach ( <b>MLE,</b> ), Pomidor	Rosół z makaronem ( <b>GLU, SEL,</b> ), Kotlet mielony drobiowy, duszony ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Ziemniaki, Brokuł gotowany, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), ser fromage ( <b>MLE,</b> ), Filet pieczony z indyka, Pomidor
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1974.8 kcal; Białko ogółem: 86.25 g; Tłuszcz: 72.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.1 g; Węglowodany ogółem: 257.38 g; Sacharoza: 35.93 g; Laktoza: 15.84 g; Błonnik pokarmowy: 16.16 g; Sód: 1144.94 mg;		
<b>niedziela 2026-02-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), serek homogenizowany waniliowy, serek twarogowy w plastrach ( <b>MLE,</b> ), Papryka czerwona	Rosół z makaronem ( <b>GLU, SEL,</b> ), Kotlet mielony drobiowy, duszony ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, Kompot z owoców mieszanych b/c	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), ser fromage ( <b>MLE,</b> ), Filet pieczony z indyka, Ogórek świeży
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1984.3 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 85.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.14 g; Węglowodany ogółem: 250.56 g; Sacharoza: 27.36 g; Laktoza: 15.84 g; Błonnik pokarmowy: 16.24 g; Sód: 1153.74 mg;		
<b>niedziela 2026-02-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), serek homogenizowany waniliowy, serek twarogowy w plastrach ( <b>MLE,</b> ), Papryka czerwona <b>II Śniadanie:</b> Kanaпка z serem żółtym ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</b> )	Rosół z makaronem ( <b>GLU, SEL,</b> ), Kotlet mielony drobiowy, duszony ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, Kompot z owoców mieszanych b/c <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny ( <b>MLE,</b> )	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), ser fromage ( <b>MLE,</b> ), Filet pieczony z indyka, Ogórek świeży
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2098.5 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 96.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 249.59 g; Sacharoza: 12.49 g; Laktoza: 23.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; Sód: 1490.39 mg;		