

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 1980.94 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 77.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.65 g;
Węglowodany ogółem: 242.24 g; Sacharoza: 34.83 g; Laktoza: 11.76 g; Błonnik pokarmowy: 16.7 g; Sód: 1363.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Ogórek konserwowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Kurczak pieczony (<i>SOJ, MLE,</i>), Ziemniaki, Ćwikła z chrzanem, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Sałatka śledziowa (<i>JAJ, RYB, MLE, GOR,</i>)
Wartości odżywcze: Energia kc: 2218.47 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 83.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 293.31 g; Sacharoza: 40.81 g; Laktoza: 14.4 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; Sód: 3864.41 mg;		
czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (<i>MLE, SEL,</i>), Pomidor	Zupa ogórkowa z ziemniakami (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Kurczak gotowany (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki, Buraczki gotowane z jabłkiem (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica sopocka, serek homogenizowany naturalny, Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 2263.3 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 84.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 280.61 g; Sacharoza: 36.22 g; Laktoza: 13.69 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; Sód: 1805.44 mg;		
czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (<i>MLE, SEL,</i>), Ogórek konserwowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Kurczak gotowany (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki, Ćwikła z chrzanem, Kompot z owoców mieszanych	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Sałatka śledziowa (<i>JAJ, RYB, MLE, GOR,</i>)
Wartości odżywcze: Energia kc: 2138.9 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 79.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.61 g; Węglowodany ogółem: 298.63 g; Sacharoza: 40.75 g; Laktoza: 14.4 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; Sód: 3858.09 mg;		
czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (<i>MLE, SEL,</i>), Ogórek konserwowy II Śniadanie: Kanapka z serem twarogowym w plastrach (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Kurczak gotowany (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki, Ćwikła z chrzanem, Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>)	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Sałatka śledziowa (<i>JAJ, RYB, MLE, GOR,</i>)
Wartości odżywcze: Energia kc: 2155.63 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 85.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.15 g; Węglowodany ogółem: 288.44 g; Sacharoza: 15.9 g; Laktoza: 21.9 g; Błonnik pokarmowy: 31.6 g; Sód: 4025.19 mg;		
czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (<i>MLE, SEL,</i>), Ogórek konserwowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Kurczak gotowany (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki, Ćwikła z chrzanem, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Sałatka śledziowa (<i>JAJ, RYB, MLE, GOR,</i>)
Wartości odżywcze: Energia kc: 2176.5 kcal; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 77.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 297.45 g; Sacharoza: 40.71 g; Laktoza: 14.4 g; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; Sód: 3857.49 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>), Ogórek świeży	Krem z dyni z czerwoną soczewicą (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Ryba po grecku (<i>GLU, RYB, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki, Surówka z białej kapusty z jabłkiem, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka (<i>MLE,</i>), ser fromage (<i>MLE,</i>), dżem jednoporcjowy, Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 2151.25 kcal; Białko ogółem: 90.04 g; Tłuszcz: 94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 258.2 g; Sacharoza: 41.53 g; Laktoza: 10.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Sód: 1306.32 mg;		
piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>), Pomidor	Krem z dyni z czerwoną soczewicą (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Ryba po grecku (<i>GLU, RYB, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki, Cukinia duszona, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka (<i>MLE,</i>), ser fromage (<i>MLE,</i>), dżem jednoporcjowy, Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 2068.65 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 88.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 244.14 g; Sacharoza: 39.18 g; Laktoza: 10.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g; Sód: 1249.62 mg;		
piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>), Ogórek świeży	Krem z dyni z czerwoną soczewicą (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Ryba po grecku (<i>GLU, RYB, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki, Surówka z białej kapusty z jabłkiem, Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka (<i>MLE,</i>), ser fromage (<i>MLE,</i>), dżem jednoporcjowy, Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 2098.65 kcal; Białko ogółem: 89.68 g; Tłuszcz: 96.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.22 g; Węglowodany ogółem: 255.82 g; Sacharoza: 41.14 g; Laktoza: 10.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; Sód: 1279.12 mg;		
piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>), Ogórek świeży II Śniadanie: Kanapka z serem żółtym (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>)	Krem z dyni z czerwoną soczewicą (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Ryba po grecku (<i>GLU, RYB, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki, Surówka z białej kapusty z jabłkiem, Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczerek: Banan	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka (<i>MLE,</i>), ser fromage (<i>MLE,</i>), dżem jednoporcjowy b/c, Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 2212.95 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 106.3 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 262.35 g; Sacharoza: 31.91 g; Laktoza: 10.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; Sód: 1543.27 mg;		
piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>JAJ, MLE, SEL,</i>), Ogórek świeży	Krem z dyni z czerwoną soczewicą (<i>GLU, MLE, SEL, GOR,</i>), Ryba po grecku (<i>GLU, RYB, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki, Surówka z białej kapusty z jabłkiem, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka (<i>MLE,</i>), ser fromage (<i>MLE,</i>), dżem jednoporcjowy, Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 2138.45 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 93.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 255.23 g; Sacharoza: 41.12 g; Laktoza: 10.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Sód: 1278.82 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-08 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet pieczony z indyka (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ser żółty (JAJ, MLE,), Ogórek świeży	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemiaki, Surówka z kiszonych ogórków i pora (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Krakowska drobiowa, Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 2130.95 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 80.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 262.82 g; Sacharoza: 34.03 g; Laktoza: 12.76 g; Błonnik pokarmowy: 17.09 g; Sód: 2530.92 mg;		
niedziela 2026-02-08 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet pieczony z indyka (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), serek twarogowy w plastrach (MLE,), Pomidor	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemiaki, Marchew oprószana (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Krakowska drobiowa, Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 2123.55 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 78.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 277.7 g; Sacharoza: 35.77 g; Laktoza: 12.72 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; Sód: 1558.77 mg;		
niedziela 2026-02-08 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kawa (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet pieczony z indyka (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ser żółty (JAJ, MLE,), Ogórek świeży	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemiaki, Surówka z kiszonych ogórków i pora (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Krakowska drobiowa, Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 2091.15 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 83.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 263.41 g; Sacharoza: 34.05 g; Laktoza: 12.76 g; Błonnik pokarmowy: 17.21 g; Sód: 2531.22 mg;		
niedziela 2026-02-08 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet pieczony z indyka (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ser żółty (JAJ, MLE,), Ogórek świeży II Śniadanie: Kanapka z serem żółtym (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,)	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemiaki, Surówka z kiszonych ogórków i pora (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych Podwieczorek: Sok wielowarzywny	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Krakowska drobiowa, Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 2155.95 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 92.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 257.44 g; Sacharoza: 3.82 g; Laktoza: 12.8 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; Sód: 2795.37 mg;		
niedziela 2026-02-08 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet pieczony z indyka (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ser żółty (JAJ, MLE,), Ogórek świeży	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemiaki, Surówka z kiszonych ogórków i pora (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Krakowska drobiowa, Papryka żółta
Wartości odżywcze: Energia kc: 2130.95 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 80.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 262.82 g; Sacharoza: 34.03 g; Laktoza: 12.76 g; Błonnik pokarmowy: 17.09 g; Sód: 2530.92 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek i sera żółtego (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Ogórek kiszony	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Łazanki (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasztet pieczony (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 2220.4 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 102.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 247.4 g; Sacharoza: 33.18 g; Laktoza: 9.79 g; Błonnik pokarmowy: 15.18 g; Sód: 2326.92 mg;		
poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek (<i>JAJ,</i>), Pomidor	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Łazanki (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasztet pieczony (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 2034.65 kcal; Białko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 81.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.44 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; Sacharoza: 33.45 g; Laktoza: 9.76 g; Błonnik pokarmowy: 14.72 g; Sód: 1065.47 mg;		
poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. roślin., pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek i sera żółtego (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Ogórek kiszony	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Łazanki (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasztet pieczony (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 2088 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 92.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.06 g; Węglowodany ogółem: 249.9 g; Sacharoza: 33.61 g; Laktoza: 9.79 g; Błonnik pokarmowy: 13.89 g; Sód: 1655.17 mg;		
poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. roślin., pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek i sera żółtego (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Ogórek kiszony II Śniadanie: Kanapka z serem białym (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>)	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Łazanki (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: Jabłko	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasztet pieczony (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 2167.5 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 99.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.78 g; Węglowodany ogółem: 256.85 g; Sacharoza: 24.29 g; Laktoza: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sód: 1771.92 mg;		
poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek i sera żółtego (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Ogórek kiszony	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Łazanki (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasztet pieczony (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Ogórek świeży
Wartości odżywcze: Energia kc: 2127.8 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 89.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 249.31 g; Sacharoza: 33.59 g; Laktoza: 9.79 g; Błonnik pokarmowy: 13.77 g; Sód: 1654.87 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kiełbaski cienkie z filetem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), musztarda jednoporcjowa (<i>GOR,</i>), Ogórek świeży, Sałata zielona	Zupa fasolowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Filet drobiowy panierowany (<i>GLU, JAJ,</i>), Kapusta włoska duszona (<i>GLU, MLE,</i>), Ziemniaki, Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 2118.84 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 76.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 285.66 g; Sacharoza: 35.24 g; Laktoza: 12.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g; Sód: 1536.24 mg;		
wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kiełbaski cienkie z filetem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), keczup jednoporcjowy, Pomidor, Sałata zielona	Zupa ziemniaczana (<i>SEL,</i>), Filet drobiowy duszony (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki, Brokuł gotowany, Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Pomidor
Wartości odżywcze: Energia kc: 1738.9 kcal; Białko ogółem: 88.8 g; Tłuszcz: 54.2 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.94 g; Węglowodany ogółem: 246.92 g; Sacharoza: 34.65 g; Laktoza: 11.75 g; Błonnik pokarmowy: 18.18 g; Sód: 1429.84 mg;		
wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kiełbaski cienkie z filetem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), musztarda jednoporcjowa (<i>GOR,</i>), Ogórek świeży, Sałata zielona	Zupa ziemniaczana (<i>SEL,</i>), Filet drobiowy duszony (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki, Kapusta włoska duszona (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 1805.64 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 61.6 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.57 g; Węglowodany ogółem: 255.89 g; Sacharoza: 35.38 g; Laktoza: 12.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.37 g; Sód: 1442.74 mg;		
wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kiełbaski cienkie z filetem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), musztarda jednoporcjowa (<i>GOR,</i>), Ogórek świeży, Sałata zielona II Śniadanie: Kanaпка z wędliną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>)	Zupa ziemniaczana (<i>SEL,</i>), Filet drobiowy duszony (<i>GLU, SEL,</i>), Zupa ziemniaczana (<i>SEL,</i>), Kapusta włoska duszona (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: Jogurt owocowy (bez dodatku cukru) (<i>MLE,</i>)	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Papryka czerwona
Wartości odżywcze: Energia kc: 1836.34 kcal; Białko ogółem: 101.2 g; Tłuszcz: 67.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.75 g; Węglowodany ogółem: 240.78 g; Sacharoza: 15.76 g; Laktoza: 12.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g; Sód: 1767.44 mg;		
wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: indywidualne		
Masło, pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kiełbaski cienkie z filetem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), musztarda jednoporcjowa (<i>GOR,</i>), Ogórek świeży, Sałata zielona	Zupa ziemniaczana (<i>SEL,</i>), Filet drobiowy duszony (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki, Kapusta włoska duszona (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), ser twarogowy topiony (Deliser) (<i>MLE,</i>), Papryka czerwona

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 1824.44 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 60.28 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 11.4 g;
Węglowodany ogółem: 255.3 g; Sacharoza: 35.36 g; Laktoza: 12.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; Sód: 1442.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów