

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, ,	Kapuśniak z kiszonej kapusty (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Pieczeń rzymska wieprzowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki , Surówka z buraczków z cebulą (N) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Szynka konserwowa z indyka , Papryka czerwona, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2295.7 kcal; Białko ogółem: 77.24 g; Tłuszcz: 96.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 300.07 g; Sacharoza: 56.33 g; Laktoza: 9.9 g; Błonnik poka mowy: 21.91 g; Sód: 2132.63 mg;		
poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Pomidor, ,	Zupa ziemniaczana (<i>SEL,</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki , Surówka z buraka i jabłka (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Szynka konserwowa z indyka , Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2024 kcal; Białko ogółem: 77.23 g; Tłuszcz: 68.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.14 g; Węglowodany ogółem: 292.32 g; Sacharoza: 56.95 g; Laktoza: 9.9 g; Błonnik pokamowy: 20.3 g; Sód: 1219.03 mg;		
poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, ,	Kapuśniak z włoskiej kapusty (D) (<i>MLE, SEL,</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki , Surówka z buraka i jabłka (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Szynka konserwowa z indyka , Papryka czerwona, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2068 kcal; Białko ogółem: 81.48 g; Tłuszcz: 73.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.62 g; Węglowodany ogółem: 307.01 g; Sacharoza: 57.65 g; Laktoza: 10.26 g; Błonnik pokamowy: 23.22 g; Sód: 1922.33 mg;		
poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, , II Śniadanie: Kanapka z serem białym (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>),	Kapuśniak z włoskiej kapusty (D) (<i>MLE, SEL,</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki , Surówka z buraka i jabłka (D) , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Szynka konserwowa z indyka , Papryka czerwona, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2115.2 kcal; Białko ogółem: 93.5 g; Tłuszcz: 80.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.37 g; Węglowodany ogółem: 298.95 g; Sacharoza: 33.2 g; Laktoza: 18.9 g; Błonnik poka mowy: 32.12 g; Sód: 2108.38 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kielbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży, , Sałata zielona ,	Zupa pomidorowa z makaronem (N) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Filet drobiowy panierowany (GLU, JAJ,), Ziemiaki , Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem (N) (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Twarożek z rzodkiewką (MLE,), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1953 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 51.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 295.7 g; Sacharoza: 56.41 g; Laktoza: 16.57 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; Sód: 1618.04 mg;		
wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kielbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor, , Sałata zielona ,	Zupa pomidorowa z makaronem (D) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Filet drobiowy duszony (GLU, SEL,), Ziemiaki , Brokuł gotowany , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Twarożek z pomidorem (MLE,), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1838.1 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 46.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.25 g; Węglowodany ogółem: 279.49 g; Sacharoza: 54.96 g; Laktoza: 15.57 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; Sód: 1505.94 mg;		
wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kielbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży, , Sałata zielona ,	Zupa pomidorowa z makaronem (D) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Filet drobiowy duszony (GLU, SEL,), Ziemiaki , Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Twarożek z rzodkiewką (MLE,), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1877.6 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 57.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.37 g; Węglowodany ogółem: 282.95 g; Sacharoza: 57.06 g; Laktoza: 16.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.47 g; Sód: 1522.24 mg;		
wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kielbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży, , Sałata zielona , II Śniadanie: Kanapka z jajkiem (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,),	Zupa pomidorowa z makaronem (D) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Filet drobiowy duszony (GLU, SEL,), Ziemiaki , Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem (D) , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Jogurt naturalny (MLE,),	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Twarożek z rzodkiewką (MLE,), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1937.09 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 66.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.92 g; Węglowodany ogółem: 276.49 g; Sacharoza: 32.39 g; Laktoza: 27.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sód: 1731.69 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta ryбно-тwarogowa (N) (<i>JAJ, MLE, GOR</i>), Ogórek świeży, ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>), Gołąbki z sosem pieczarkowym (N) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1965.87 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 65.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 278.87 g; Sacharoza: 35.31 g; Laktoza: 10.7 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; Sód: 1729.64 mg;		
środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta ryбно-тwarogowa (D) (<i>MLE, SEL</i>), Pomidor, ,	Zupa brokułowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>), Gołąbki w sosie pomidorowym z włoskiej kapusty (D) (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1839.1 kcal; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 53.1 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 267.73 g; Sacharoza: 35.36 g; Laktoza: 10.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.71 g; Sód: 1705.97 mg;		
środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. roślin., pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta ryбно-тwarogowa (D) (<i>MLE, SEL</i>), Ogórek świeży, ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>), Gołąbki w sosie pomidorowym z włoskiej kapusty (D) (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1830.6 kcal; Białko ogółem: 82.63 g; Tłuszcz: 55.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.88 g; Węglowodany ogółem: 276.58 g; Sacharoza: 35.65 g; Laktoza: 10.71 g; Błonnik pokarmowy: 19.47 g; Sód: 1717.97 mg;		
środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. roślin., pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta ryбно-тwarogowa (D) (<i>MLE, SEL</i>), Ogórek świeży, , II Śniadanie: Kanaпка z jajkiem (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>), Gołąbki w sosie pomidorowym z włoskiej kapusty (D) (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Jabłko ,	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (bez dodatku cukru) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1875.69 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 63.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 278.49 g; Sacharoza: 25.97 g; Laktoza: 10.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; Sód: 1821.72 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-23 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą kuku rydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Krakowska drobiowa , Rzodkiewka , Sałata zielona ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (N) (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Łazanki (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1977.45 kcal; Białko ogółem: 78.88 g; Tłuszcz: 65.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 285.25 g; Sacharoza: 54.04 g; Laktoza: 15.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.82 g; Sód: 2495.54 mg;		
czwartek 2025-01-23 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą kuku rydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Krakowska drobiowa , Pomidor, , Sałata zielona ,	Zupa ziemniaczana (<i>SEL,</i>), Makaron z mięsem i warzywami (D) (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1872.3 kcal; Białko ogółem: 83.18 g; Tłuszcz: 48.3 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.76 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; Sacharoza: 55.49 g; Laktoza: 15.05 g; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; Sód: 1532.84 mg;		
czwartek 2025-01-23 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą kuku rydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Krakowska drobiowa , Rzodkiewka , Sałata zielona ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (D) (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Łazanki (D) (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1878.95 kcal; Białko ogółem: 83 g; Tłuszcz: 54.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.57 g; Węglowodany ogółem: 295.13 g; Sacharoza: 54.32 g; Laktoza: 15.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sód: 1823.79 mg;		
czwartek 2025-01-23 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Krakowska drobiowa , Rzodkiewka , Sałata zielona , II Śniadanie: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami (D) (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Łazanki z makaronem pełnoziarnistym (C) (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców w mieszanych b/c , Podwieczorek: Kanaпка z wędliną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1810.95 kcal; Białko ogółem: 97.3 g; Tłuszcz: 52.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.42 g; Węglowodany ogółem: 276.34 g; Sacharoza: 29.43 g; Laktoza: 22.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; Sód: 2157.29 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-24		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (<i>JAJ, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, ,	Barszcz ukraiński (<i>GLU, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ryba panierowana (<i>GLU, JAJ, RYB,</i>), Ziemniaki , Surówka z kiszonej kapusty , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka , Pomidor , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2079.45 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 69.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.51 g; Węglowodany ogółem: 302.93 g; Sacharoza: 56.56 g; Laktoza: .54 g; Błonnik pokarmowy: 27 g; Sód: 2041 mg;		
piątek 2025-01-24		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (<i>JAJ, SEL, GOR,</i>), Pomidor, ,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (<i>GLU, MLE, SEL,</i>), Ryba duszona (<i>GLU, RYB, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki , Marchew gotowana , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1973.75 kcal; Białko ogółem: 76.49 g; Tłuszcz: 61.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.28 g; Węglowodany ogółem: 298.28 g; Sacharoza: 58.06 g; Laktoza: .72 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; Sód: 1087.1 mg;		
piątek 2025-01-24		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (<i>JAJ, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, ,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (<i>GLU, MLE, SEL,</i>), Ryba duszona (<i>GLU, RYB, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka , Pomidor , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2059.85 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 72.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.36 g; Węglowodany ogółem: 301.39 g; Sacharoza: 58.3 g; Laktoza: .72 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; Sód: 1739.4 mg;		
piątek 2025-01-24		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (<i>JAJ, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, , II Śniadanie: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (<i>GLU, MLE, SEL,</i>), Ryba duszona (<i>GLU, RYB, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem (D) , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczerek: Kanaпка z serkiem twarogowym w plastrach (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>),	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Rolada ustrzycka , Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2076.58 kcal; Białko ogółem: 96.36 g; Tłuszcz: 78.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.9 g; Węglowodany ogółem: 291.2 g; Sacharoza: 33.45 g; Laktoza: 8.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sód: 1906.5 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbasa krakowska wieprzowa, Papryka żółta, Sałata zielona	Zupa kalafiorowa z zacierką (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL,), Pulpet drobiowy (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Sos koperkowy (D) (GLU, MLE, SEL,), Surówka z ogórka i papryki konserwowej, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Sałatka jarzynowa (N) (JAJ, GOR,), Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 2353.4 kcal; Białko ogółem: 75.95 g; Tłuszcz: 99.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 308.56 g; Sacharoza: 60.35 g; Laktoza: 10.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sód: 1714.87 mg;		
sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbasa krakowska wieprzowa, Pomidor, Sałata zielona	Zupa brokułowa z makaronem (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Pulpet drobiowy (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Sos koperkowy (D) (GLU, MLE, SEL,), Seler gotowany (SEL,), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Sałatka jarzynowa (D) (JAJ, MLE,), Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 2075.45 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 76.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.2 g; Węglowodany ogółem: 289.9 g; Sacharoza: 57.89 g; Laktoza: 11.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; Sód: 1344.92 mg;		
sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kakao (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbasa krakowska wieprzowa, Papryka żółta, Sałata zielona	Zupa kalafiorowa z zacierką (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL,), Pulpet drobiowy (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Sos koperkowy (D) (GLU, MLE, SEL,), Surówka z ogórka i papryki konserwowej, Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Sałatka jarzynowa (D) (JAJ, MLE,), Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 2155.8 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 83.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.33 g; Węglowodany ogółem: 306.82 g; Sacharoza: 60.26 g; Laktoza: 11.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g; Sód: 1642.77 mg;		
sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kakao b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbasa krakowska wieprzowa, Papryka żółta, Sałata zielona, II Śniadanie: Jogurt naturalny (MLE,),	Zupa kalafiorowa z zacierką (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL,), Pulpet drobiowy (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Sos koperkowy (D) (GLU, MLE, SEL,), Surówka z ogórka i papryki konserwowej, Kompot z owoców mieszanych b/c, Podwieczorek: Kanaпка z wędliną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Sałatka jarzynowa (D) (JAJ, MLE,), Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 2157.4 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 86.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.92 g; Węglowodany ogółem: 296.46 g; Sacharoza: 35.47 g; Laktoza: 19.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; Sód: 1989.37 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-26		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Ser biały (50) (<i>MLE,</i>),	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL,</i>), Schab duszony w jarzynach (N) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z majonezem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka , Pomidor, , Jajko (<i>JAJ,</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1936 kcal; Białko ogółem: 95.33 g; Tłuszcz: 59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 271.26 g; Sacharoza: 41.44 g; Laktoza: 18.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.07 g; Sód: 1556.02 mg;		
niedziela 2025-01-26		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Ser biały (50) (<i>MLE,</i>),	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL,</i>), Schab duszony w jarzynach (D) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki , Buraczki gotowane (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka , Pomidor, , Jajko (<i>JAJ,</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1921.5 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 57.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 272.69 g; Sacharoza: 40.47 g; Laktoza: 18.45 g; Błonnik pokarmowy: 18.4 g; Sód: 1490.62 mg;		
niedziela 2025-01-26		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. roślin., pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Ser biały (50) (<i>MLE,</i>),	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL,</i>), Schab duszony w jarzynach (D) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z olejem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka , Pomidor, , Jajko (<i>JAJ,</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1869.7 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 59.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.71 g; Węglowodany ogółem: 269.63 g; Sacharoza: 40.59 g; Laktoza: 18.45 g; Błonnik pokarmowy: 18.72 g; Sód: 1495.42 mg;		
niedziela 2025-01-26		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. roślin., pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Ser biały (50) (<i>MLE,</i>), II Śniadanie: Jabłko ,	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL,</i>), Schab duszony w jarzynach (D) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z olejem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Kanaпка z serem żółtym (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>),	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka , Pomidor, , Jajko (<i>JAJ,</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1980 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Tłuszcz: 71.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.77 g; Węglowodany ogółem: 274.86 g; Sacharoza: 30.91 g; Laktoza: 18.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sód: 1762.57 mg;		