

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Twarożek z rzodkiewką (<i>MLE,</i>),	Zupa pomidorowa z ryżem (N) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Roladki drobiowe panierowane (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem (N) (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1974.3 kcal; Białko ogółem: 96.36 g; Tłuszcz: 55.6 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 288.07 g; Sacharoza: 56.96 g; Laktoza: 14.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; Sód: 1787.62 mg;		
poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Twarożek z pomidorem (<i>MLE,</i>),	Zupa pomidorowa z ryżem (D) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Roladki drobiowe duszone (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Ziemniaki , Brokuł gotowany , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1841.1 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 47.5 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 275.34 g; Sacharoza: 54.58 g; Laktoza: 13.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; Sód: 1508.42 mg;		
poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Twarożek z rzodkiewką (<i>MLE,</i>),	Zupa pomidorowa z ryżem (D) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Roladki drobiowe duszone (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1883.1 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 58.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.12 g; Węglowodany ogółem: 279.5 g; Sacharoza: 56.68 g; Laktoza: 13.86 g; Błonnik pokarmowy: 18.8 g; Sód: 1524.72 mg;		
poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Twarożek z rzodkiewką (<i>MLE,</i>), II Śniadanie: Kanapka z wędliną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa pomidorowa z ryżem (D) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Roladki drobiowe duszone (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem (D) , Kompot z owoców w mieszanych b/c , Podwieczorek: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1884.6 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 62.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.71 g; Węglowodany ogółem: 269.13 g; Sacharoza: 31.89 g; Laktoza: 21.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; Sód: 1870.62 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-14		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Szyunka konserwowa z indyka , Ogórek świeży, ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (N) (SOJ, MLE, SEL,), Gulasz wieprzowy (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Surówka z kapusty czerwonej z majonezem (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Sałatka śledziowa (N) (JAJ, RYB, MLE, GOR,), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2066.2 kcal; Białko ogółem: 74.29 g; Tłuszcz: 82.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 274.85 g; Sacharoza: 42.95 g; Laktoza: 20.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.58 g; Sód: 3410.19 mg;		
wtorek 2025-01-14		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Szyunka konserwowa z indyka , Pomidor, ,	Zupa ziemniaczana (SEL,), Gulasz drobiowy (GLU, JAJ, SEL,), Kasza jęczmienna (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Marchew gotowana , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Sałatka jarzynowa (D) (JAJ, MLE,), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1908 kcal; Białko ogółem: 76.31 g; Tłuszcz: 55.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.58 g; Węglowodany ogółem: 294.58 g; Sacharoza: 42.73 g; Laktoza: 20.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; Sód: 1433.84 mg;		
wtorek 2025-01-14		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Szyunka konserwowa z indyka , Ogórek świeży, ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (N) (SOJ, MLE, SEL,), Gulasz drobiowy (GLU, JAJ, SEL,), Kasza jęczmienna (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Sałatka śledziowa (D) (JAJ, RYB, MLE, GOR,), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1932.25 kcal; Białko ogółem: 78.69 g; Tłuszcz: 71.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.91 g; Węglowodany ogółem: 277.92 g; Sacharoza: 42.74 g; Laktoza: 20.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; Sód: 3408.49 mg;		
wtorek 2025-01-14		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Szyunka konserwowa z indyka , Ogórek świeży, , II Śniadanie: Jabłko ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (N) (SOJ, MLE, SEL,), Gulasz drobiowy (GLU, JAJ, SEL,), Kasza jęczmienna (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Kanapka z wędliną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Sałatka śledziowa (D) (JAJ, RYB, MLE, GOR,), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1966.15 kcal; Białko ogółem: 85.25 g; Tłuszcz: 74.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.47 g; Węglowodany ogółem: 282.57 g; Sacharoza: 33.08 g; Laktoza: 20.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sód: 3685.79 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kielbaski cienkie z filetem, Ogórek świeży, musztarda jednoporcjowa (GOR),	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Spaghetti (N) (GLU, SEL, GOR), Kompot z owoców mieszanych,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Serek typu wiejskiego (MLE), Rzodkiewka, Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 2092.44 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 65.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 305.36 g; Sacharoza: 54.25 g; Laktoza: 12.7 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g; Sód: 1430.47 mg;		
środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kielbaski cienkie z filetem, Pomidor, keczup jednoporcjowy	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Spaghetti (D) (GLU, JAJ, SEL, GOR), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Serek typu wiejskiego (MLE), Pomidor, Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 2039.4 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 54.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.25 g; Węglowodany ogółem: 309.93 g; Sacharoza: 53.91 g; Laktoza: 12.7 g; Błonnik pokarmowy: 17.44 g; Sód: 1480.22 mg;		
środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. roślin., pieczywo mieszane, kawa (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kielbaski cienkie z filetem, Ogórek świeży, musztarda jednoporcjowa (GOR),	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Spaghetti (D) (GLU, JAJ, SEL, GOR), Kompot z owoców mieszanych	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Serek typu wiejskiego (MLE), Rzodkiewka, Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 1976.84 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 56.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.55 g; Węglowodany ogółem: 307.84 g; Sacharoza: 53.91 g; Laktoza: 12.7 g; Błonnik pokarmowy: 17.04 g; Sód: 1478.62 mg;		
środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. roślin., pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kielbaski cienkie z filetem, Ogórek świeży, musztarda jednoporcjowa (GOR), II Śniadanie: Jogurt naturalny (MLE),	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Spaghetti (D) (GLU, JAJ, SEL, GOR), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: Kanaпка z wędliną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Serek typu wiejskiego (MLE), Rzodkiewka, Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 1999.34 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 58.4 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.97 g; Węglowodany ogółem: 297.47 g; Sacharoza: 29.12 g; Laktoza: 20.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.8 g; Sód: 1824.52 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, ,	Zupa brokułowa z makaronem (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Schab duszony w jarzynach (N) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z ogórka i papryki konserwowej , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Papryka czerwona, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1925.05 kcal; Białko ogółem: 74.37 g; Tłuszcz: 57.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 296.35 g; Sacharoza: 59.05 g; Laktoza: 11.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sód: 2815.29 mg;		
czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Pomidor, ,	Zupa brokułowa z makaronem (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Schab duszony w jarzynach (D) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki , Buraczki gotowane (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1916.35 kcal; Białko ogółem: 73.58 g; Tłuszcz: 57.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.06 g; Węglowodany ogółem: 296.24 g; Sacharoza: 55.71 g; Laktoza: 11.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sód: 1783.29 mg;		
czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, ,	Zupa brokułowa z makaronem (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Schab duszony w jarzynach (D) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z ogórka i papryki konserwowej , Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Papryka czerwona, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1882.25 kcal; Białko ogółem: 74.23 g; Tłuszcz: 59.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.49 g; Węglowodany ogółem: 296.31 g; Sacharoza: 58.71 g; Laktoza: 11.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sód: 2814.89 mg;		
czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą manną (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, , II Śniadanie: Kanapka z serem twarogowym w plastrach (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>),	Zupa brokułowa z makaronem (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Schab duszony w jarzynach (D) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z ogórka i papryki konserwowej , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Papryka czerwona, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1898.98 kcal; Białko ogółem: 83.61 g; Tłuszcz: 66.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 286.12 g; Sacharoza: 33.86 g; Laktoza: 19.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 2981.99 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Ser biały z jogurtem i szczypiorkiem (<i>MLE, SEL,</i>), Pomidor, ,	Zupa kalafiorowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kotlec z jaj (N)(2 porcje) (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemiaki , Kapusta kiszona zasmażana (<i>GLU,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (N) (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2334.87 kcal; Białko ogółem: 101.69 g; Tłuszcz: 85.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 298.61 g; Sacharoza: 35.39 g; Laktoza: 14.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g; Sód: 1948.59 mg;		
piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Ser biały z jogurtem i szczypiorkiem (<i>MLE, SEL,</i>), Pomidor, ,	Zupa brokułowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kotlec z jaj (D) (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemiaki , Marchew gotowana , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (D) (<i>MLE, SEL,</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1973.25 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 60.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.2 g; Węglowodany ogółem: 278.35 g; Sacharoza: 35.78 g; Laktoza: 14.05 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; Sód: 1483.12 mg;		
piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. roślin., pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Ser biały z jogurtem i szczypiorkiem (<i>MLE, SEL,</i>), Pomidor, ,	Zupa kalafiorowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kotlec z jaj (D) (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemiaki , Kapusta włoska duszona (D) (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (D) (<i>MLE, SEL,</i>), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1975.8 kcal; Białko ogółem: 88.48 g; Tłuszcz: 67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.31 g; Węglowodany ogółem: 278.79 g; Sacharoza: 35.17 g; Laktoza: 14.4 g; Błonnik pokarmowy: 18.21 g; Sód: 1455.47 mg;		
piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. roślin., pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Ser biały z jogurtem i szczypiorkiem (<i>MLE, SEL,</i>), Pomidor, , II Śniadanie: Kanaпка z serem żółtym (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>),	Zupa kalafiorowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kotlec z jaj (D) (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemiaki , Kapusta włoska duszona (D) (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Jabłko ,	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (D) (<i>MLE, SEL,</i>), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (bez dodatku cukru) (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2078.1 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 79.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.97 g; Węglowodany ogółem: 280.72 g; Sacharoza: 25.49 g; Laktoza: 14.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; Sód: 1722.62 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-18		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) , Filet pieczony z indyka , Papryka żółta, ,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (GLU, MLE, SEL,) , Risotto z sosem pomidorowym (N) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,) , Surówka z selera (MLE, SEL,) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) , Kielbasa krakowska wieprzowa , Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2031.85 kcal; Białko ogółem: 71.02 g; Tłuszcz: 65.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 312.04 g; Sacharoza: 59.32 g; Laktoza: 10.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sód: 1196.88 mg;		
sobota 2025-01-18		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) , Filet pieczony z indyka , Pomidor, ,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (GLU, MLE, SEL,) , Risotto z sosem pomidorowym (D) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,) , Seler gotowany (SEL,) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) , Kielbasa krakowska wieprzowa , Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2016.15 kcal; Białko ogółem: 74.47 g; Tłuszcz: 62.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 311.34 g; Sacharoza: 58.5 g; Laktoza: 9.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.91 g; Sód: 1185.33 mg;		
sobota 2025-01-18		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kakao (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) , Filet pieczony z indyka , Papryka żółta, ,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (GLU, MLE, SEL,) , Risotto z sosem pomidorowym (D) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,) , Surówka z selera (MLE, SEL,) , Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) , Kielbasa krakowska wieprzowa , Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1941.15 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 58.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.84 g; Węglowodany ogółem: 317.78 g; Sacharoza: 59.94 g; Laktoza: 10.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; Sód: 1218.93 mg;		
sobota 2025-01-18		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kakao b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) , Filet pieczony z indyka , Papryka żółta, ,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (GLU, MLE, SEL,) , Risotto z sosem pomidorowym (D) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,) , Surówka z selera (MLE, SEL,) , Kompot z owoców mieszanych b/c ,	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) , Kielbasa krakowska wieprzowa , Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1752.65 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 59.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.9 g; Węglowodany ogółem: 277.17 g; Sacharoza: 29.62 g; Laktoza: 10.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.5 g; Sód: 1184.13 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Polędwica sopočka, Pomidor, ,	Rosół jarski (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Błki drobiowe w sosie koperkowym (GLU, MLE,), Ziemniaki, Surówka z brokuła (N), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser żółty (60) (JAJ, MLE,), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1937.55 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 66.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 257.55 g; Sacharoza: 39.81 g; Laktoza: 17.67 g; Błonnik pokarmowy: 17.52 g; Sód: 1646.27 mg;		
niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Polędwica sopočka, Pomidor, ,	Rosół jarski (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Błki drobiowe w sosie koperkowym (GLU, MLE,), Ziemniaki, Surówka z brokuła (D), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), serek twarogowy w plastrach (MLE,), Pomidor, , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1962.75 kcal; Białko ogółem: 82.1 g; Tłuszcz: 73.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.1 g; Węglowodany ogółem: 258.26 g; Sacharoza: 39.17 g; Laktoza: 17.61 g; Błonnik pokarmowy: 16.96 g; Sód: 1137.27 mg;		
niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. roślin., pieczywo mieszane, kawa (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Polędwica sopočka, Pomidor, ,	Rosół jarski (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Błki drobiowe w sosie koperkowym (GLU, MLE,), Ziemniaki, Surówka z brokuła (D), Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser żółty (60) (JAJ, MLE,), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1977.55 kcal; Białko ogółem: 91.34 g; Tłuszcz: 79.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.9 g; Węglowodany ogółem: 255.61 g; Sacharoza: 39.19 g; Laktoza: 17.67 g; Błonnik pokarmowy: 16.68 g; Sód: 1627.77 mg;		
niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. roślin., pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Polędwica sopočka, Pomidor, , II Śniadanie: Jabłko ,	Rosół jarski (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Błki drobiowe w sosie koperkowym (GLU, MLE,), Ziemniaki, Surówka z brokuła (D), Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczerek: Kanaпка z serem twarogowym w plastrach (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,),	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser żółty (60) (JAJ, MLE,), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2030.88 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 85.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 261.6 g; Sacharoza: 29.51 g; Laktoza: 17.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; Sód: 1725.47 mg;		