

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pasta ryбно-тварogowa (N) (JAJ, MLE, GOR,), Ogórek świeży, ,	Zupa pomidorowa z makaronem (N) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Filet drobiowy panierowany (GLU, JAJ,), Ziemiaki , Surówka z kalafiora (N) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1912.82 kcal; Białko ogółem: 85.71 g; Tłuszcz: 57.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 269.76 g; Sacharoza: 34.56 g; Laktosa: 10.69 g; Błonnik pokarmowy: 16.25 g; Sód: 1850.49 mg;		
poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pasta ryбно-тварogowa (D) (MLE, SEL,), Pomidor, ,	Zupa pomidorowa z makaronem (D) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Filet drobiowy duszony (GLU, SEL,), Ziemiaki , Surówka z kalafiora (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor, , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1876.1 kcal; Białko ogółem: 84.14 g; Tłuszcz: 60.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 257.88 g; Sacharoza: 35.01 g; Laktosa: 10.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g; Sód: 1754.67 mg;		
poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kawa (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pasta ryбно-тварogowa (D) (MLE, SEL,), Ogórek świeży, ,	Zupa pomidorowa z makaronem (D) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Filet drobiowy duszony (GLU, SEL,), Ziemiaki , Surówka z kalafiora (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1831.3 kcal; Białko ogółem: 83.79 g; Tłuszcz: 62.8 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.17 g; Węglowodany ogółem: 257.07 g; Sacharoza: 35.03 g; Laktosa: 10.69 g; Błonnik pokarmowy: 16.81 g; Sód: 1754.97 mg;		
poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pasta ryбно-тварogowa (D) (MLE, SEL,), Ogórek świeży, , II Śniadanie: Kanaпка z jajkiem (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,),	Zupa pomidorowa z makaronem (D) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Filet drobiowy duszony (GLU, SEL,), Ziemiaki , Surówka z kalafiora (D) , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Jabłko ,	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (bez dodatku cukru) (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1876.39 kcal; Białko ogółem: 88.61 g; Tłuszcz: 71.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.34 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; Sacharoza: 25.35 g; Laktosa: 10.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sód: 1858.72 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-07		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Polędwica sopocka, Rzodkiewka, Sałata zielona,	Zupa ziemniaczana (<i>SEL,</i>), Spaghetti (N) (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Szynka konserwowa z indyka, Pomidor, Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2001.8 kcal; Białko ogółem: 83.84 g; Tłuszcz: 64.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 282.93 g; Sacharoza: 53.53 g; Laktoza: 15.05 g; Błonnik pokarmowy: 15.17 g; Sód: 1425.09 mg;		
wtorek 2025-01-07		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Polędwica sopocka, Pomidor, Sałata zielona,	Zupa ziemniaczana (<i>SEL,</i>), Spaghetti (D) (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Szynka konserwowa z indyka, Pomidor, Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1930.3 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 53.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 285.73 g; Sacharoza: 53.19 g; Laktoza: 15.05 g; Błonnik pokarmowy: 15.06 g; Sód: 1474.84 mg;		
wtorek 2025-01-07		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Polędwica sopocka, Rzodkiewka, Sałata zielona,	Zupa ziemniaczana (<i>SEL,</i>), Spaghetti (D) (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Szynka konserwowa z indyka, Pomidor, Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1888.4 kcal; Białko ogółem: 88.9 g; Tłuszcz: 55.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.04 g; Węglowodany ogółem: 286 g; Sacharoza: 53.21 g; Laktoza: 15.05 g; Błonnik pokarmowy: 15.18 g; Sód: 1473.54 mg;		
wtorek 2025-01-07		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Polędwica sopocka, Rzodkiewka, Sałata zielona, II Śniadanie: Kanapka z serem białym (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>),	Zupa ziemniaczana (<i>SEL,</i>), Spaghetti (C) (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Serek typu wiejskiego (<i>MLE,</i>), Szynka konserwowa z indyka, Pomidor, Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1908.1 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 62.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.41 g; Węglowodany ogółem: 268.93 g; Sacharoza: 28.64 g; Laktoza: 23.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; Sód: 1646.89 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, ,	Zupa kalafiorowa z zacierką (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</i>), Kotlet mielony wieprzowy, panierowany (<i>GLU, JAJ,</i>), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z majonezem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Papryka żółta, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2219.4 kcal; Białko ogółem: 81.2 g; Tłuszcz: 90.2 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 288.19 g; Sacharoza: 55.57 g; Laktoza: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sód: 2356.32 mg;		
środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Pomidor, ,	Zupa brokułowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kotlet mielony drobiowy, duszony (<i>GLU, JAJ,</i>), Ziemniaki , Buraczki gotowane (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2020.85 kcal; Białko ogółem: 80.16 g; Tłuszcz: 73.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 275.41 g; Sacharoza: 54.72 g; Laktoza: 10.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; Sód: 1525.97 mg;		
środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, ,	Zupa kalafiorowa z zacierką (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</i>), Kotlet mielony drobiowy, duszony (<i>GLU, JAJ,</i>), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z majonezem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Papryka żółta, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2055.9 kcal; Białko ogółem: 84.9 g; Tłuszcz: 80.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.68 g; Węglowodany ogółem: 280.05 g; Sacharoza: 55.38 g; Laktoza: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.5 g; Sód: 2303.72 mg;		
środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, , II Śniadanie: Kanaпка z serkiem twarogowym w plastrach (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>),	Zupa kalafiorowa z zacierką (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</i>), Kotlet mielony drobiowy, duszony (<i>GLU, JAJ,</i>), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z majonezem (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczerek: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Papryka żółta, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2074.73 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 86.9 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.22 g; Węglowodany ogółem: 270.44 g; Sacharoza: 30.55 g; Laktoza: 17.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sód: 2470.42 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z kaszą kuku rydzianą (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Krakowska drobiowa , Ogórek świeży, ,	Kapuśniak z kiszanej kapusty (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Potrawka drobiowa z ryżem (N) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Surówka z brokuła (N) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet pieczony z indyka , Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2152.8 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 82.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 273.24 g; Sacharoza: 40.72 g; Laktoza: 19.25 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g; Sód: 1529.44 mg;		
czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z kaszą kuku rydzianą (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Krakowska drobiowa , Ogórek świeży, ,	Zupa ziemniaczana (SEL,), Potrawka drobiowa z ryżem (D) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Surówka z brokuła (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet pieczony z indyka , Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1952.4 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 66.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.09 g; Węglowodany ogółem: 260.96 g; Sacharoza: 40.34 g; Laktoza: 19.25 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; Sód: 1282.34 mg;		
czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z kaszą kuku rydzianą (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Krakowska drobiowa , Ogórek świeży, ,	Kapuśniak z włoskiej kapusty (D) (MLE, SEL,), Potrawka drobiowa z ryżem (D) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Surówka z brokuła (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet pieczony z indyka , Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2033.9 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 68.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.23 g; Węglowodany ogółem: 275.3 g; Sacharoza: 41.09 g; Laktoza: 19.61 g; Błonnik pokarmowy: 19.82 g; Sód: 1289.64 mg;		
czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Krakowska drobiowa , Ogórek świeży, , II Śniadanie: Kanapka z serem białym (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,),	Kapuśniak z włoskiej kapusty (D) (MLE, SEL,), Potrawka drobiowa z ryżem (D) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Surówka z brokuła (D) , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczerek: Jabłko ,	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet pieczony z indyka , Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2073.7 kcal; Białko ogółem: 101.75 g; Tłuszcz: 79.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.29 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; Sacharoza: 31.79 g; Laktoza: 20.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sód: 1407.39 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-10		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (JAJ, SEL, GOR,), Pomidor, ,	Barszcz ukraiński (GLU, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ryba po grecku (N) (GLU, RYB, SEL, GOR,), Ziemniaki , Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem (N) (JAJ, GOR,), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada ustrzycka , Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2144.85 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 71.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.77 g; Węglowodany ogółem: 306.61 g; Sacharoza: 60.87 g; Laktoza: 9.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sód: 1203.58 mg;		
piątek 2025-01-10		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (JAJ, SEL, GOR,), Pomidor, ,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (GLU, MLE, SEL,), Ryba po grecku (D) (GLU, RYB, SEL, GOR,), Ziemniaki , Seler gotowany (SEL,), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), serek twarogowy w plastrach (MLE,), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2109.65 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Tłuszcz: 74.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 301.07 g; Sacharoza: 58.14 g; Laktoza: 9.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sód: 1170.53 mg;		
piątek 2025-01-10		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kawa (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (JAJ, SEL, GOR,), Pomidor, ,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (GLU, MLE, SEL,), Ryba po grecku (D) (GLU, RYB, SEL, GOR,), Ziemniaki , Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada ustrzycka , Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2107.45 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 75.39 g; kw. tłuszcz. nas ycone ogółem: 8.18 g; Węglowodany ogółem: 305.15 g; Sacharoza: 59.09 g; Laktoza: 9.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sód: 1136.23 mg;		
piątek 2025-01-10		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (JAJ, SEL, GOR,), Pomidor, , II Śniadanie: Jogurt naturalny (MLE,),	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (GLU, MLE, SEL,), Ryba po grecku (D) (GLU, RYB, SEL, GOR,), Ziemniaki , Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem (D) , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Kanapka z serkiem twarogowym w plastrach (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,),	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada ustrzycka , Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2128.48 kcal; Białko ogółem: 98.49 g; Tłuszcz: 81.59 g; kw. tłuszcz. nas ycone ogółem: 9.72 g; Węglowodany ogółem: 296.13 g; Sacharoza: 34.28 g; Laktoza: 17.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; Sód: 1303.23 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-11		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Polędwica drobiowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka czerwona, , Sałata zielona ,	Zupa brokułowa z makaronem (GLU, SOJ, MLE, SEL), Pieczeń rzymska wieprzowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki , Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną (MLE), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Szynka konserwowa z indyka , Rzodkiewka , Jajko (JAJ), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (MLE),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1988.3 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 72.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; Sacharoza: 35.65 g; Laktoza: 9.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.37 g; Sód: 1469.47 mg;		
sobota 2025-01-11		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Polędwica drobiowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor, , Sałata zielona ,	Zupa brokułowa z makaronem (GLU, SOJ, MLE, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki , Marchew gotowana , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Szynka konserwowa z indyka , Pomidor, , Jajko (JAJ), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (MLE),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1873.4 kcal; Białko ogółem: 83.58 g; Tłuszcz: 58.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; Sacharoza: 34.72 g; Laktoza: 9.41 g; Błonnik pokarmowy: 17.91 g; Sód: 1522.92 mg;		
sobota 2025-01-11		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. roślin., pieczywo mieszane, kakao (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Polędwica drobiowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka czerwona, , Sałata zielona ,	Zupa brokułowa z makaronem (GLU, SOJ, MLE, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym (MLE), Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Szynka konserwowa z indyka , Rzodkiewka , Jajko (JAJ), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (MLE),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1849.8 kcal; Białko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 61.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.65 g; Węglowodany ogółem: 265.07 g; Sacharoza: 35.93 g; Laktoza: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g; Sód: 1518.62 mg;		
sobota 2025-01-11		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. roślin., pieczywo razowe, kakao b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Polędwica drobiowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka czerwona, , Sałata zielona , II Śniadanie: Jabłko ,	Zupa brokułowa z makaronem (GLU, SOJ, MLE, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym (MLE), Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczerek: Kanapka z jajkiem (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Szynka konserwowa z indyka , Rzodkiewka , Jajko (JAJ), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (bez dodatku cukru) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1894.99 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 69.7 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.82 g; Węglowodany ogółem: 266.99 g; Sacharoza: 26.25 g; Laktoza: 9.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; Sód: 1623.07 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Krakowska drobiowa , Ogórek świeży, ,	Rosół jarski (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kotlet schabowy panierowany (<i>GLU, JAJ,</i>), Ziemniaki , Surówka z buraczków z cebulą (N) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka , Pomidor, , ser topiony (17,5g)(2 porcje) (<i>MLE,</i>), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2000.55 kcal; Białko ogółem: 76.6 g; Tłuszcz: 68.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 284.34 g; Sacharoza: 55.22 g; Laktoza: 9.4 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; Sód: 1122.28 mg;		
niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Krakowska drobiowa , Pomidor, ,	Rosół jarski (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Bitki schabowe w sosie koperkowym (<i>GLU, MLE,</i>), Ziemniaki , Surówka z buraka i jabłka (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka , Pomidor, , Ser biały (50) (<i>MLE,</i>), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1920.4 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 59.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.58 g; Węglowodany ogółem: 281.63 g; Sacharoza: 56.09 g; Laktoza: 11.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sód: 1048.88 mg;		
niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kawa (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Krakowska drobiowa , Ogórek świeży, ,	Rosół jarski (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Bitki schabowe w sosie koperkowym (<i>GLU, MLE,</i>), Ziemniaki , Surówka z buraka i jabłka (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka , Pomidor, , ser topiony (17,5g)(2 porcje) (<i>MLE,</i>), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1936.4 kcal; Białko ogółem: 75.52 g; Tłuszcz: 71.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.76 g; Węglowodany ogółem: 280.38 g; Sacharoza: 56.09 g; Laktoza: 10.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.29 g; Sód: 1028.38 mg;		
niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Krakowska drobiowa , Ogórek świeży, , II Śniadanie: Kanaпка z serem żółtym (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>),	Rosół jarski (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Bitki schabowe w sosie koperkowym (<i>GLU, MLE,</i>), Ziemniaki , Surówka z buraka i jabłka (D) , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczerek: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka , Pomidor, , ser topiony (17,5g)(2 porcje) (<i>MLE,</i>), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2014.4 kcal; Białko ogółem: 88.29 g; Tłuszcz: 82.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.85 g; Węglowodany ogółem: 270.6 g; Sacharoza: 31.28 g; Laktoza: 17.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sód: 1364.83 mg;		