

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-16 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Risotto z sosem pomidorowym (N) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kielbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1958.8 kcal; Białko ogółem: 72.48 g; Tłuszcz: 68.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; Sacharoza: 55.95 g; Laktoza: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; Sód: 2262.92 mg;		
poniedziałek 2024-12-16 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Pomidor, ,	Zupa brokułowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Risotto z sosem pomidorowym (D) (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kielbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1853.85 kcal; Białko ogółem: 76.35 g; Tłuszcz: 56.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.26 g; Węglowodany ogółem: 277.9 g; Sacharoza: 56.45 g; Laktoza: 10.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; Sód: 1567.22 mg;		
poniedziałek 2024-12-16 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Risotto z sosem pomidorowym (D) (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kielbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1907.9 kcal; Białko ogółem: 76.6 g; Tłuszcz: 58.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 284.67 g; Sacharoza: 56.55 g; Laktoza: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.34 g; Sód: 2284.67 mg;		
poniedziałek 2024-12-16 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. roślin., pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta drobiowa (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek kiszony, , II Śniadanie: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Risotto pełnoziarniste z sosem pomidorowym (C) (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Kanapka z serem białym (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>),	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Kielbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1863.5 kcal; Białko ogółem: 89.1 g; Tłuszcz: 64.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.55 g; Węglowodany ogółem: 270.13 g; Sacharoza: 31.98 g; Laktoza: 18.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.8 g; Sód: 2467.12 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-18 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbaski cienkie z filetem, Papryka żółta, musztarda jednoporcjowa (GOR,),	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kotlec mielony wieprzowy, panierowany (GLU, JAJ,), Ziemniaki, Surówka z buraczków z cebulą (N), Kompot z owoców mieszanych,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Pomidor, Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2231.19 kcal; Białko ogółem: 83.25 g; Tłuszcz: 81.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 311.63 g; Sacharoza: 56.15 g; Laktoza: 12.7 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; Sód: 1534.58 mg;		
środa 2024-12-18 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbaski cienkie z filetem, Pomidor, keczup jednoporcjowy,	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kotlec mielony drobiowy, duszony (GLU, JAJ,), Ziemniaki, Surówka z buraka i jabłka (D), Kompot z owoców mieszanych,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Pomidor, Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2136.05 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 69.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 307.25 g; Sacharoza: 56.8 g; Laktoza: 12.7 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sód: 1484.43 mg;		
środa 2024-12-18 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. roślin., pieczywo mieszane, kawa (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbaski cienkie z filetem, Papryka żółta, musztarda jednoporcjowa (GOR,),	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kotlec mielony drobiowy, duszony (GLU, JAJ,), Ziemniaki, Surówka z buraka i jabłka (D), Kompot z owoców mieszanych,	Marg. roślin., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Pomidor, Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2080.79 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz: 71.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.32 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; Sacharoza: 56.82 g; Laktoza: 12.7 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sód: 1481.73 mg;		
środa 2024-12-18 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. roślin., pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbaski cienkie z filetem, Papryka żółta, musztarda jednoporcjowa (GOR,), II Śniadanie: Jogurt naturalny (MLE,),	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kotlec mielony drobiowy, duszony (GLU, JAJ,), Ziemniaki, Surówka z buraka i jabłka (D), Kompot z owoców mieszanych b/c, Podwieczorek: Kanapka z wędliną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Marg. roślin., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Pomidor, Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2082.29 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 75.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.91 g; Węglowodany ogółem: 296.6 g; Sacharoza: 32.03 g; Laktoza: 20.2 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; Sód: 1827.63 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-19		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą kuku rydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Szywnka konserwowa z indyka , Sałata zielona , Ogórek świeży, ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (N) (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Bitki drobiowe w sosie pieczarkowym (<i>GLU, MLE,</i>), Ziemniaki , Surówka z selera (<i>MLE, SEL,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (N) (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1924.07 kcal; Białko ogółem: 84.57 g; Tłuszcz: 60.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 276.45 g; Sacharoza: 42.96 g; Laktoza: 21.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.09 g; Sód: 1905.21 mg;		
czwartek 2024-12-19		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą kuku rydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Szywnka konserwowa z indyka , Sałata zielona , Pomidor, ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (D) (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Bitki drobiowe w sosie koperkowym (<i>GLU, MLE,</i>), Ziemniaki , Seler gotowany (<i>SEL,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (D) (<i>MLE, SEL,</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1988.7 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 67.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.88 g; Węglowodany ogółem: 275.26 g; Sacharoza: 40.38 g; Laktoza: 21.26 g; Błonnik pokarmowy: 17.97 g; Sód: 1843.39 mg;		
czwartek 2024-12-19		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą kuku rydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Szywnka konserwowa z indyka , Sałata zielona , Ogórek świeży, ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (D) (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Bitki drobiowe w sosie koperkowym (<i>GLU, MLE,</i>), Ziemniaki , Surówka z selera (<i>MLE, SEL,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (D) (<i>MLE, SEL,</i>), Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1912.9 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 64.2 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.65 g; Węglowodany ogółem: 281.39 g; Sacharoza: 41.84 g; Laktoza: 21.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.49 g; Sód: 1880.29 mg;		
czwartek 2024-12-19		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Szywnka konserwowa z indyka , Sałata zielona , Ogórek świeży, , II Śniadanie: Jabłko ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (D) (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Bitki drobiowe w sosie koperkowym (<i>GLU, MLE,</i>), Ziemniaki , Surówka z selera (<i>MLE, SEL,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Kanapka z wędliną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta ryбно-twarogowa (D) (<i>MLE, SEL,</i>), Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1946.8 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Tłuszcz: 67.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.21 g; Węglowodany ogółem: 286.04 g; Sacharoza: 32.18 g; Laktoza: 21.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sód: 2157.59 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser biały ze śmietaną (MLE,), Pomidor, ,	Barszcz ukraiński (GLU, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ryba panierowana (GLU, JAJ, RYB,), Ziemiaki , Surówka z kiszanej kapusty , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser żółty (60) (JAJ, MLE,), Papryka żółta, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2141.55 kcal; Białko ogółem: 97.32 g; Tłuszcz: 65.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.9 g; Węglowodany ogółem: 313.83 g; Sacharoza: 56.89 g; Laktoza: 13.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sód: 1943.23 mg;		
piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser biały z jogurtem (MLE,), Pomidor, ,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (GLU, MLE, SEL,), Ryba duszona (GLU, RYB, MLE, SEL,), Ziemiaki , Marchew gotowana , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), serek twarogowy w plastrach (MLE,), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1983.85 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 51.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.7 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; Sacharoza: 58.52 g; Laktoza: 13.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Sód: 1201.68 mg;		
piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Marg. rośl., pieczywo mieszane, kawa (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser biały z jogurtem i szczypiorkiem (MLE, SEL,), Ogórek kiszony, ,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (GLU, MLE, SEL,), Ryba duszona (GLU, RYB, MLE, SEL,), Ziemiaki , Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Marg. rośl., pieczywo mieszane, herbata (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser żółty (60) (JAJ, MLE,), Papryka żółta, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2120.95 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 67.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.27 g; Węglowodany ogółem: 312.58 g; Sacharoza: 58.76 g; Laktoza: 13.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sód: 2341.08 mg;		
piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Marg. rośl., pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser biały z jogurtem i szczypiorkiem (MLE, SEL,), Pomidor, , II Śniadanie: Jogurt naturalny (MLE,),	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (GLU, MLE, SEL,), Ryba duszona (GLU, RYB, MLE, SEL,), Ziemiaki , Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem (D) , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczerek: Kanapka z serkiem twarogowym w plastrach (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,),	Marg. rośl., pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser żółty (60) (JAJ, MLE,), Papryka żółta, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2135.78 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 74.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 302.82 g; Sacharoza: 33.98 g; Laktoza: 21.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.6 g; Sód: 1808.78 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży, ,	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Filet drobiowy panierowany (GLU, JAJ,), Ziemniaki , Surówka z bu raczków z cebulą (N) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szynka konserwowa z indyka , Jajko (JAJ,), Pomidor, , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1982.35 kcal; Białko ogółem: 88.1 g; Tłuszcz: 60.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.01 g; Węglowodany ogółem: 283.42 g; Sacharoza: 39.96 g; Laktoza: 16.9 g; Błonnik pokarmowy: 16.81 g; Sód: 1575.08 mg;		
niedziela 2024-12-22		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży, ,	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Filet drobiowy duszony (GLU, SEL,), Ziemniaki , Surówka z buraka i jabłka (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szynka konserwowa z indyka , Jajko (JAJ,), Pomidor, , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1930.75 kcal; Białko ogółem: 86.2 g; Tłuszcz: 60.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.98 g; Węglowodany ogółem: 275.27 g; Sacharoza: 41.93 g; Laktoza: 16.9 g; Błonnik pokarmowy: 18.01 g; Sód: 1503.23 mg;		
niedziela 2024-12-22		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży, ,	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Filet drobiowy duszony (GLU, SEL,), Ziemniaki , Surówka z buraka i jabłka (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szynka konserwowa z indyka , Jajko (JAJ,), Pomidor, , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1930.75 kcal; Białko ogółem: 86.2 g; Tłuszcz: 60.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.98 g; Węglowodany ogółem: 275.27 g; Sacharoza: 41.93 g; Laktoza: 16.9 g; Błonnik pokarmowy: 18.01 g; Sód: 1503.23 mg;		
niedziela 2024-12-22		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży, ,	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Filet drobiowy duszony (GLU, SEL,), Ziemniaki , Surówka z buraka i jabłka (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szynka konserwowa z indyka , Jajko (JAJ,), Pomidor, , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1930.75 kcal; Białko ogółem: 86.2 g; Tłuszcz: 60.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.98 g; Węglowodany ogółem: 275.27 g; Sacharoza: 41.93 g; Laktoza: 16.9 g; Błonnik pokarmowy: 18.01 g; Sód: 1503.23 mg;		