

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbaski cienkie z filetem , musztarda jednoporcjowa (GOR,), Pomidor, ,	Kapuśniak z kiszonej kapusty (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Roladki drobiowe panierowane (GLU, JAJ, MLE, SEL,), Ziemniaki , Surówka z buraczków z cebulą (N) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2313.79 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 84.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 307.45 g; Sacharoza: 56.03 g; Laktoza: 12.72 g; Błonnik pokarmowy: 22.5 g; Sód: 1982.38 mg;		
poniedziałek 2024-11-18		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbaski cienkie z filetem , keczup jednoporcjowy , Pomidor, ,	Zupa ziemniaczana (SEL,), Roladki drobiowe duszone (GLU, JAJ, SEL,), Ziemniaki , Surówka z buraka i jabłka (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2035.05 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 65.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 286.58 g; Sacharoza: 56.86 g; Laktoza: 12.7 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g; Sód: 1478.13 mg;		
poniedziałek 2024-11-18		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbaski cienkie z filetem , musztarda jednoporcjowa (GOR,), Pomidor, ,	Kapuśniak z włoskiej kapusty (D) (MLE, SEL,), Roladki drobiowe duszone (GLU, JAJ, SEL,), Ziemniaki , Surówka z buraka i jabłka (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2100.59 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 66.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; Sacharoza: 57.61 g; Laktoza: 13.06 g; Błonnik pokarmowy: 23 g; Sód: 1485.43 mg;		
poniedziałek 2024-11-18		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbaski cienkie z filetem , musztarda jednoporcjowa (GOR,), Pomidor, , II Śniadanie: Kanapka z serem twarogowym w plastrach (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,),	Kapuśniak z włoskiej kapusty (D) (MLE, SEL,), Roladki drobiowe duszone (GLU, JAJ, SEL,), Ziemniaki , Surówka z buraka i jabłka (D) , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Jogurt naturalny (MLE,),	Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2174.09 kcal; Białko ogółem: 104.93 g; Tłuszcz: 82.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 290.83 g; Sacharoza: 32.8 g; Laktoza: 20.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sód: 1652.43 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Sałata zielona ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Potrawka drobiowa z ryżem (N) (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem (N) (<i>JAJ, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka , Papryka czerwona, , Paszтет pieczony , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2290.5 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 87.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 297.89 g; Sacharoza: 58.48 g; Laktoza: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 22 g; Sód: 1595.4 mg;		
wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Pomidor, , Sałata zielona ,	Zupa brokułowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Potrawka drobiowa z ryżem (D) (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Marchew gotowana , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka , Pomidor, , Ser biały (50) (<i>MLE,</i>), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1899.75 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 51.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 284.28 g; Sacharoza: 56.83 g; Laktoza: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.1 g; Sód: 1650.69 mg;		
wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Sałata zielona ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Potrawka drobiowa z ryżem (D) (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka , Papryka czerwona, , Ser biały (50) (<i>MLE,</i>), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2043.95 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; Tłuszcz: 61.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.94 g; Węglowodany ogółem: 296.12 g; Sacharoza: 57.35 g; Laktoza: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g; Sód: 1612.09 mg;		
wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Kiełbasa szynkowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Sałata zielona , II Śniadanie: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Potrawka drobiowa z ryżem brązowym (C) (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem (D) , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Kanapka z jajkiem (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>),	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Filet pieczony z indyka , Papryka czerwona, , Ser biały (50) (<i>MLE,</i>), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2059.44 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 69.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 279.85 g; Sacharoza: 32.42 g; Laktoza: 21.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sód: 1782.24 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-20		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta ryбно-twarogowa (N) (<i>JAJ, MLE, GOR</i>), Ogórek świeży,	Barszcz ukraiński (<i>GLU, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Ziemiaki, Surówka z ogórka i papryki konserwowej, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Kielbasa krakowska wieprzowa, Pomidor, Posiłek nocny: Jogurt owocowy (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2148.07 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 75.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 293.98 g; Sacharoza: 39.41 g; Laktoza: 10.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; Sód: 1804.94 mg;		
środa 2024-11-20		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta ryбно-twarogowa (D) (<i>MLE, SEL</i>), Pomidor,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Ziemiaki, Brokuł gotowany, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Kielbasa krakowska wieprzowa, Pomidor, Posiłek nocny: Jogurt owocowy (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2093.8 kcal; Białko ogółem: 85.33 g; Tłuszcz: 68.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 295.77 g; Sacharoza: 36.29 g; Laktoza: 10.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; Sód: 1449.78 mg;		
środa 2024-11-20		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta ryбно-twarogowa (D) (<i>MLE, SEL</i>), Ogórek świeży,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Ziemiaki, Surówka z ogórka i papryki konserwowej, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Kielbasa krakowska wieprzowa, Pomidor, Posiłek nocny: Jogurt owocowy (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2184.7 kcal; Białko ogółem: 82.88 g; Tłuszcz: 78.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 297.26 g; Sacharoza: 39.2 g; Laktoza: 10.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g; Sód: 1782.28 mg;		
środa 2024-11-20		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta ryбно-twarogowa (D) (<i>MLE, SEL</i>), Ogórek świeży, II Śniadanie: Kanaпка z wędliną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Ziemiaki, Surówka z ogórka i papryki konserwowej, Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: Jabłko	Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Kielbasa krakowska wieprzowa, Pomidor, Posiłek nocny: Jogurt owocowy (bez dodatku cukru) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2214.9 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 83.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; Sacharoza: 29.58 g; Laktoza: 10.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Sód: 2059.48 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-21 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą kuku rydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Sałata zielona ,	Zupa pomidorowa z ryżem (N) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Schab duszony w jarzynach (N) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemiaki , Surówka z brokuła (N) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Sałatka jarzynowa (N) (<i>JAJ, GOR,</i>), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2198.1 kcal; Białko ogółem: 70.45 g; Tłuszcz: 83.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 313.93 g; Sacharoza: 58.89 g; Laktoza: 12.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; Sód: 1718.44 mg;		
czwartek 2024-11-21 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą kuku rydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Pomidor, , Sałata zielona ,	Zupa pomidorowa z ryżem (D) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Schab duszony w jarzynach (D) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemiaki , Surówka z brokuła (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Sałatka jarzynowa (D) (<i>JAJ, MLE,</i>), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2149.1 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Tłuszcz: 75.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.06 g; Węglowodany ogółem: 315.34 g; Sacharoza: 57.59 g; Laktoza: 12.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sód: 1625.94 mg;		
czwartek 2024-11-21 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą kuku rydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Sałata zielona ,	Zupa pomidorowa z ryżem (D) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Schab duszony w jarzynach (D) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemiaki , Surówka z brokuła (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Sałatka jarzynowa (D) (<i>JAJ, MLE,</i>), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2146.6 kcal; Białko ogółem: 73.89 g; Tłuszcz: 75.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 314.64 g; Sacharoza: 57.59 g; Laktoza: 12.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Sód: 1625.94 mg;		
czwartek 2024-11-21 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z kaszą kuku rydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Sałata zielona , II Śniadanie: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Zupa pomidorowa z ryżem (D) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Schab duszony w jarzynach (D) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemiaki , Surówka z brokuła (D) , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Kanaпка z serem białym (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>),	Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Sałatka jarzynowa (D) (<i>JAJ, MLE,</i>), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2193.9 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 82.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 306.59 g; Sacharoza: 33.14 g; Laktoza: 21.61 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; Sód: 1812.69 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-22		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Twarożek z rzodkiewką (MLE,),	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ryba panierowana (GLU, JAJ, RYB,), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z majonezem (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser żółty (60) (JAJ, MLE,), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2124.1 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 311.5 g; Sacharoza: 56.01 g; Laktoza: 13.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; Sód: 1758.82 mg;		
piątek 2024-11-22		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Twarożek z pomidorem (MLE,),	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ryba duszona (GLU, RYB, MLE, SEL,), Ziemniaki , Buraczki gotowane (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), serek twarogowy w plastrach (MLE,), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2049 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 60.9 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 304.06 g; Sacharoza: 55.59 g; Laktoza: 13.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g; Sód: 1144.47 mg;		
piątek 2024-11-22		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Twarożek z rzodkiewką (MLE,),	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ryba duszona (GLU, RYB, MLE, SEL,), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z olejem (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser żółty (60) (JAJ, MLE,), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2083.8 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 62.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 298.26 g; Sacharoza: 56.4 g; Laktoza: 13.74 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; Sód: 1643.87 mg;		
piątek 2024-11-22		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Twarożek z rzodkiewką (MLE,), II Śniadanie: Kanapka z jajkiem (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,),	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ryba duszona (GLU, RYB, MLE, SEL,), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z olejem (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców w mieszanych b/c , Podwieczorek: Jogurt naturalny (MLE,),	Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ser żółty (60) (JAJ, MLE,), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2104.59 kcal; Białko ogółem: 107.86 g; Tłuszcz: 69.9 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 288.46 g; Sacharoza: 31.59 g; Laktoza: 21.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sód: 1816.92 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-23 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Polędwica sopocka , Papryka żółta, ,	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Maka ron z mięsem i warzywami (N) (GLU, SEL, GOR,), Surówka z buraczków z cebulą (N) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szynka konserwowa z indyka , Pomidor, , Sałata zielona , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2150.8 kcal; Białko ogółem: 82.04 g; Tłuszcz: 81.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; Sacharoza: 41.18 g; Laktoza: 17.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; Sód: 1134.38 mg;		
sobota 2024-11-23 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Polędwica sopocka , Pomidor, ,	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Maka ron z mięsem i warzywami (D) (GLU, JAJ, SEL, GOR,), Surówka z buraka i jabłka (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szynka konserwowa z indyka , Pomidor, , Sałata zielona , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2024.6 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 64.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 292.77 g; Sacharoza: 42.92 g; Laktoza: 17.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g; Sód: 1210.63 mg;		
sobota 2024-11-23 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Polędwica sopocka , Papryka żółta, ,	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Maka ron z mięsem i warzywami (D) (GLU, JAJ, SEL, GOR,), Surówka z buraka i jabłka (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szynka konserwowa z indyka , Pomidor, , Sałata zielona , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2025.1 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 64.7 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 292.97 g; Sacharoza: 42.92 g; Laktoza: 17.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; Sód: 1207.63 mg;		
sobota 2024-11-23 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, kakao b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Polędwica sopocka , Papryka żółta, , II Śniadanie: Jabłko ,	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Maka ron z mięsem i warzywami (D) (GLU, JAJ, SEL, GOR,), Surówka z buraka i jabłka (D) , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczerek: Kanaпка z serkiem twarogowym w plastrach (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,),	Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szynka konserwowa z indyka , Pomidor, , Sałata zielona , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2133.2 kcal; Białko ogółem: 90.3 g; Tłuszcz: 80.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 299.56 g; Sacharoza: 33.26 g; Laktoza: 17.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Sód: 1306.33 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-24 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Krakowska drobiowa , Ogórek świeży, ,	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Filet drobiowy panierowany (GLU, JAJ,), Ziemniaki , Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem (N) (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Rzodkiewka , Paszтет pieczony Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2124.9 kcal; Białko ogółem: 90.71 g; Tłuszcz: 70.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.63 g; Węglowodany ogółem: 296.47 g; Sacharoza: 55.58 g; Laktoza: 9.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.53 g; Sód: 1541.52 mg;		
niedziela 2024-11-24 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Krakowska drobiowa , Pomidor, ,	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Filet drobiowy duszony (GLU, SEL,), Ziemniaki , Seler gotowany (SEL,), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor, , Ser biały (50) (MLE,), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1916.4 kcal; Białko ogółem: 89.7 g; Tłuszcz: 55.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 282.36 g; Sacharoza: 55.75 g; Laktoza: 10.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; Sód: 1503.02 mg;		
niedziela 2024-11-24 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Krakowska drobiowa , Ogórek świeży, ,	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Filet drobiowy duszony (GLU, SEL,), Ziemniaki , Suówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Rzodkiewka , Ser biały (50) (MLE,), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1924.8 kcal; Białko ogółem: 89.24 g; Tłuszcz: 55.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 283.63 g; Sacharoza: 56.4 g; Laktoza: 10.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; Sód: 1466.42 mg;		
niedziela 2024-11-24 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Krakowska drobiowa , Ogórek świeży, , II Śniadanie: Jogurt naturalny (MLE,),	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Filet drobiowy duszony (GLU, SEL,), Ziemniaki , Suówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem (D) , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczerek: Kanaпка z serem białym (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,),	Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Rzodkiewka , Ser biały (50) (MLE,), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1972 kcal; Białko ogółem: 101.26 g; Tłuszcz: 63.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 275.57 g; Sacharoza: 31.95 g; Laktoza: 19.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Sód: 1652.47 mg;		