

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczerek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>poniedziałek 2024-05-13</b> <b>Jadłospis dla diety: podstawowa</b>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Kielbaski cienkie z filetem , Pomidor, , musztarda jednoporcjowa ( <i>GOR</i> ),	Zupa kalafiorowa z zacierką ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), Gulasz wieprzowy ( <i>GLU, SEL</i> ), Kasza jęczmienna ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i> ), Surówka z ogórka i papryki konserwowej , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Serek typu wiejskiego ( <i>MLE</i> ), Rzodkiewka , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2135.59 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 82.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 281.79 g; Sacharoza: 57.48 g; Laktoza: 12.72 g; Błonnik pokarmowy: 19.22 g; Sód: 1762.22 mg;		
<b>poniedziałek 2024-05-13</b> <b>Jadłospis dla diety: łatwostrawna</b>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Kielbaski cienkie z filetem , Pomidor, , musztarda jednoporcjowa ( <i>GOR</i> ),	Zupa brokułowa z makaronem ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i> ), Gulasz drobiowy ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), Kasza jęczmienna ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i> ), Marchew gotowana , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Serek typu wiejskiego ( <i>MLE</i> ), Pomidor, , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1867.79 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 56.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.8 g; Węglowodany ogółem: 272.46 g; Sacharoza: 56.09 g; Laktoza: 12.71 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sód: 1534.17 mg;		
<b>poniedziałek 2024-05-13</b> <b>Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Kielbaski cienkie z filetem , Pomidor, , musztarda jednoporcjowa ( <i>GOR</i> ),	Zupa kalafiorowa z zacierką ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), Gulasz drobiowy ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), Kasza jęczmienna ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i> ), Surówka z ogórka i papryki konserwowej , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Serek typu wiejskiego ( <i>MLE</i> ), Rzodkiewka , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2060.54 kcal; Białko ogółem: 87.67 g; Tłuszcz: 70.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 284.68 g; Sacharoza: 57.72 g; Laktoza: 12.72 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; Sód: 1819.82 mg;		
<b>poniedziałek 2024-05-13</b> <b>Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Masło, pieczywo razowe, kawa b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Kielbaski cienkie z filetem , Pomidor, , musztarda jednoporcjowa ( <i>GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny ( <i>MLE</i> ),	Zupa kalafiorowa z zacierką ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), Gulasz drobiowy ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), Kasza jęczmienna ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i> ), Surówka z ogórka i papryki konserwowej , Kompot z owoców mieszanych b/c , <b>Podwieczerek:</b> Kanaпка z jajkiem ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Serek typu wiejskiego ( <i>MLE</i> ), Rzodkiewka , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2081.33 kcal; Białko ogółem: 95.39 g; Tłuszcz: 77.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 274.88 g; Sacharoza: 32.91 g; Laktoza: 20.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sód: 1992.87 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-05-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: podstawowa</b>		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Zupa mleczna z kaszą manną ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Polędwica drobiowa ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Ogórek świeży, , Sałata zielona ,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) ( <i>GLU, MLE, SEL,</i> ), Filet drobiowy panierowany ( <i>GLU, JAJ,</i> ), Ziemniaki , Kapusta włoska duszona (N) ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Kiełbasa krakowska wieprzowa , Papryka czerwona, , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( <i>MLE,</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2180.15 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 60.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; Sacharoza: 41.76 g; Laktoza: 20.15 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; Sód: 1610.95 mg;		
<b>wtorek 2024-05-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: łatwostrawna</b>		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Zupa mleczna z kaszą manną ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Polędwica drobiowa ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Pomidor, , Sałata zielona ,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) ( <i>GLU, MLE, SEL,</i> ), Filet drobiowy duszony ( <i>GLU, SEL,</i> ), Ziemniaki , Seler gotowany ( <i>SEL,</i> ), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Kiełbasa krakowska wieprzowa , Pomidor, , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( <i>MLE,</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2088.35 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 63.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 311.45 g; Sacharoza: 42.86 g; Laktoza: 19.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; Sód: 1572.75 mg;		
<b>wtorek 2024-05-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Zupa mleczna z kaszą manną ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Polędwica drobiowa ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Ogórek świeży, , Sałata zielona ,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) ( <i>GLU, MLE, SEL,</i> ), Filet drobiowy duszony ( <i>GLU, SEL,</i> ), Ziemniaki , Kapusta włoska duszona (D) ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Kiełbasa krakowska wieprzowa , Papryka czerwona, , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( <i>MLE,</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2115.45 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 60.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.34 g; Węglowodany ogółem: 321.3 g; Sacharoza: 42.87 g; Laktoza: 20.15 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sód: 1539.35 mg;		
<b>wtorek 2024-05-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Masło, pieczywo razowe, herbata b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Zupa mleczna z kaszą manną ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Polędwica drobiowa ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Ogórek świeży, , Sałata zielona , <b>II Śniadanie:</b> Kanapka z serem twarogowym w plastrach ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i> ),	Barszcz czerwony (z ziemniakami) ( <i>GLU, MLE, SEL,</i> ), Filet drobiowy duszony ( <i>GLU, SEL,</i> ), Ziemniaki , Kapusta włoska duszona (D) ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z owoców mieszanych b/c , <b>Podwieczerek:</b> Jabłko ,	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Kiełbasa krakowska wieprzowa , Papryka czerwona, , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( <i>MLE,</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2223.55 kcal; Białko ogółem: 95.97 g; Tłuszcz: 76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 327.89 g; Sacharoza: 33.21 g; Laktoza: 20.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.8 g; Sód: 1638.05 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-15</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: podstawowa</b></span>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Twarożek z rzodkiewką ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem (N) ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR,</b> ), Kotleć mielony wieprzowy, panierowany ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Ziemiaki , Surówka z brokuła (N) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Filet pieczony z indyka , Ogórek świeży, , <b>Posiłek nocny:</b> Banan ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2048.1 kcal; Białko ogółem: 82.39 g; Tłuszcz: 69.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 287.33 g; Sacharoza: 56.18 g; Laktoza: 13.24 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; Sód: 1206.42 mg;		
<b>środa 2024-05-15</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: łatwostrawna</b></span>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Twarożek z pomidorem ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem (D) ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR,</b> ), Kotleć mielony drobiowy, duszony ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Ziemiaki , Surówka z brokuła (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Filet pieczony z indyka , Pomidor, , <b>Posiłek nocny:</b> Banan ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2079.1 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 76.8 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 274.01 g; Sacharoza: 54.41 g; Laktoza: 12.24 g; Błonnik pokarmowy: 15.46 g; Sód: 1124.22 mg;		
<b>środa 2024-05-15</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b></span>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Twarożek z rzodkiewką ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem (D) ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR,</b> ), Kotleć mielony drobiowy, duszony ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Ziemiaki , Surówka z brokuła (N) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Filet pieczony z indyka , Ogórek świeży, , <b>Posiłek nocny:</b> Banan ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1921.8 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 57.1 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 277.99 g; Sacharoza: 55.78 g; Laktoza: 13.24 g; Błonnik pokarmowy: 16.34 g; Sód: 1153.02 mg;		
<b>środa 2024-05-15</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b></span>		
Masło, pieczywo razowe, kawa b/c ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Twarożek z rzodkiewką ( <b>MLE,</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kanapka z wędliną ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem (D) ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR,</b> ), Kotleć mielony drobiowy, duszony ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Ziemiaki , Surówka z brokuła (N) , Kompot z owoców mieszanych b/c , <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny ( <b>MLE,</b> ),	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Filet pieczony z indyka , Ogórek świeży, , <b>Posiłek nocny:</b> Banan ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1925.5 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 60.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.18 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; Sacharoza: 31.01 g; Laktoza: 20.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sód: 1499.22 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-16</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: podstawowa</span>		
Masło, pieczywo, herbata z cytryną ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Schab kruchy z kotła , Pomidor, , Sałata zielona ,	Krupnik czysty ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Spaghetti (N) ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta ryбно-twarogowa (N) ( <i>JAJ, MLE, GOR,</i> ), Ogórek świeży, , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2059.52 kcal; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 62.3 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 308.17 g; Sacharoza: 55.6 g; Laktoza: 12.68 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sód: 1395.96 mg;		
<b>czwartek 2024-05-16</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: łatwostrawna</span>		
Masło, pieczywo, herbata z cytryną ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Schab kruchy z kotła , Pomidor, , Sałata zielona ,	Krupnik czysty ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Spaghetti (D) ( <i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta ryбно-twarogowa (D) ( <i>MLE, SEL,</i> ), Pomidor, , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2013.2 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 53.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.46 g; Węglowodany ogółem: 310.05 g; Sacharoza: 54.82 g; Laktoza: 12.68 g; Błonnik pokarmowy: 18.12 g; Sód: 1420.39 mg;		
<b>czwartek 2024-05-16</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</span>		
Masło, pieczywo, herbata z cytryną ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Schab kruchy z kotła , Pomidor, , Sałata zielona ,	Krupnik czysty ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Spaghetti (D) ( <i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta ryбно-twarogowa (D) ( <i>MLE, SEL,</i> ), Ogórek świeży, , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2010.7 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 53.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.44 g; Węglowodany ogółem: 309.35 g; Sacharoza: 54.82 g; Laktoza: 12.68 g; Błonnik pokarmowy: 17.72 g; Sód: 1420.39 mg;		
<b>czwartek 2024-05-16</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</span>		
Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Schab kruchy z kotła , Pomidor, , Sałata zielona , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny ( <i>MLE,</i> ),	Krupnik czysty ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Spaghetti (C) ( <i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych b/c , <b>Podwieczorek:</b> Kanapka z wędliną ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta ryбно-twarogowa (D) ( <i>MLE, SEL,</i> ), Ogórek świeży, , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1991.3 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 56.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.65 g; Węglowodany ogółem: 291.74 g; Sacharoza: 29.97 g; Laktoza: 20.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; Sód: 1754.49 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-17</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: podstawowa</b></span>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta z jajek ze szczypiorkiem ( <i>JAJ, SEL, GOR,</i> ), Rzodkiewka ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i> ), Ryba panierowana ( <i>GLU, JAJ, RYB,</i> ), Ziemniaki , Surówka z kiszzonej kapusty , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Ser żółty (60) ( <i>JAJ, MLE,</i> ), Ogórek świeży, , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy ( <i>MLE,</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2150.5 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 81.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 273.89 g; Sacharoza: 35.37 g; Laktoza: 9.83 g; Błonnik pokarmowy: 19.07 g; Sód: 1910.28 mg;		
<b>piątek 2024-05-17</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: łatwostrawna</b></span>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta z jajek ze szczypiorkiem ( <i>JAJ, SEL, GOR,</i> ), Pomidor, ,	Zupa brokułowa z ryżem ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Ryba duszona ( <i>GLU, RYB, MLE, SEL,</i> ), Ziemniaki , Buraczki gotowane (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), serek twarogowy w plastrach ( <i>MLE,</i> ), Pomidor, , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy ( <i>MLE,</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2065.15 kcal; Białko ogółem: 85.2 g; Tłuszcz: 79.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 260.73 g; Sacharoza: 34.29 g; Laktoza: 9.95 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g; Sód: 1085.52 mg;		
<b>piątek 2024-05-17</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b></span>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta z jajek ze szczypiorkiem ( <i>JAJ, SEL, GOR,</i> ), Rzodkiewka ,	Zupa brokułowa z ryżem ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Ryba duszona ( <i>GLU, RYB, MLE, SEL,</i> ), Ziemniaki , Surówka z kiszzonej kapusty , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Ser żółty (60) ( <i>JAJ, MLE,</i> ), Ogórek świeży, , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy ( <i>MLE,</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2103.1 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 82.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 253.38 g; Sacharoza: 35.41 g; Laktoza: 10.01 g; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; Sód: 1835.93 mg;		
<b>piątek 2024-05-17</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b></span>		
Masło, pieczywo razowe, kawa b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Pasta z jajek ze szczypiorkiem ( <i>JAJ, SEL, GOR,</i> ), Rzodkiewka , <b>II Śniadanie:</b> Kanapka z serem białym ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i> ),	Zupa brokułowa z ryżem ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Ryba duszona ( <i>GLU, RYB, MLE, SEL,</i> ), Ziemniaki , Surówka z kiszzonej kapusty , Kompot z owoców mieszanych b/c , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko(0 porcje) , Jabłko ,	Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Ser żółty (60) ( <i>JAJ, MLE,</i> ), Ogórek świeży, , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (bez dodatku cukru) ( <i>MLE,</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2176.8 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 90.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 257.62 g; Sacharoza: 26.11 g; Laktoza: 11.15 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Sód: 1952.98 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: podstawowa</b>		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Polędwica sopočka , Papryka czerwona, , Jajko ( <i>JAJ,</i> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami (N) ( <i>SOJ, MLE, SEL,</i> ), Ryż z jabłkami i sosem owocowym ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Szyńka konserwowa z indyka , Rzodkiewka , Sałata zielona , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1980.55 kcal; Białko ogółem: 63.07 g; Tłuszcz: 60.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.25 g; Węglowodany ogółem: 313.69 g; Sacharoza: 69.02 g; Laktoza: 13.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; Sód: 1372.92 mg;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: łatwostrawna</b>		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Polędwica sopočka , Pomidor, , Jajko ( <i>JAJ,</i> ),	Zupa ziemniaczana ( <i>SEL,</i> ), Ryż z jabłkami i sosem owocowym ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Szyńka konserwowa z indyka , Pomidor, , Sałata zielona , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1930 kcal; Białko ogółem: 62.47 g; Tłuszcz: 55.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.48 g; Węglowodany ogółem: 312.18 g; Sacharoza: 68.71 g; Laktoza: 12.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; Sód: 1018.87 mg;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Polędwica sopočka , Papryka czerwona, , Jajko ( <i>JAJ,</i> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami (D) ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i> ), Ryż z jabłkami i sosem owocowym ( <i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i> ), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Szyńka konserwowa z indyka , Rzodkiewka , Sałata zielona , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2009.65 kcal; Białko ogółem: 63.84 g; Tłuszcz: 60.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 319.87 g; Sacharoza: 68.66 g; Laktoza: 13.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; Sód: 1372.12 mg;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Masło, pieczywo razowe, kakao b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Polędwica sopočka , Papryka czerwona, , Jajko ( <i>JAJ,</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny ( <i>MLE,</i> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami (D) ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i> ), Ryż brązowy z jabłkami i sosem porzeczkowym b/c ( <i>SOJ, MLE,</i> ), Kompot z owoców mieszanych b/c , <b>Podwieczorek:</b> Kanaпка z serem żółtym ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i> ),	Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ), Szyńka konserwowa z indyka , Rzodkiewka , Sałata zielona , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2033.25 kcal; Białko ogółem: 77 g; Tłuszcz: 72.6 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 288.58 g; Sacharoza: 33.57 g; Laktoza: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; Sód: 1703.97 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Jadłospis dla diety: podstawowa</b>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Kiełbasa szynkowa ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Rolada ustrzycka , Ogórek świeży,	Rosół jarski ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> ), Bitki drobiowe w sosie koperkowym ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z majonezem ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo, herbata z cytryną ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Filet pieczony z indyka , Pomidor, , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1936.65 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 61.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.05 g; Węglowodany ogółem: 271.83 g; Sacharoza: 54.53 g; Laktoza: 10.11 g; Błonnik pokarmowy: 17.91 g; Sód: 1480.77 mg;		
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Jadłospis dla diety: łatwostrawna</b>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Kiełbasa szynkowa ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Rolada ustrzycka , Pomidor, ,	Rosół jarski ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> ), Bitki drobiowe w sosie koperkowym ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z olejem ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo, herbata z cytryną ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Filet pieczony z indyka , Pomidor, , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1917.85 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 59.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 271.53 g; Sacharoza: 54.04 g; Laktoza: 10.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.14 g; Sód: 1420.87 mg;		
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Kiełbasa szynkowa ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Rolada ustrzycka , Ogórek świeży,	Rosół jarski ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> ), Bitki drobiowe w sosie koperkowym ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z olejem ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> ), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo, herbata z cytryną ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Filet pieczony z indyka , Pomidor, , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1915.35 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 59.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.92 g; Węglowodany ogółem: 270.83 g; Sacharoza: 54.04 g; Laktoza: 10.11 g; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; Sód: 1420.87 mg;		
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Masło, pieczywo razowe, kawa b/c ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Kiełbasa szynkowa ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Rolada ustrzycka , Ogórek świeży,  <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny ( <b>MLE,</b> ),	Rosół jarski ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> ), Bitki drobiowe w sosie koperkowym ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z olejem ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> ), Kompot z owoców mieszanych b/c  <b>Podwieczerek:</b> Kanapka z serem białym ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</b> ),	Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Filet pieczony z indyka , Pomidor, , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1962.55 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 66.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.67 g; Węglowodany ogółem: 262.77 g; Sacharoza: 29.59 g; Laktoza: 18.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sód: 1606.92 mg;		