

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbaski cienkie z filetem , Pomidor, , musztarda jednoporcjowa (GOR,),	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Spaghetti (N) (GLU, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Sałatka jarzynowa (N) (JAJ, GOR,), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2442.32 kcal; Białko ogółem: 79.56 g; Tłuszcz: 92.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 341.92 g; Sacharoza: 56.1 g; Laktoza: 9.4 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Sód: 1320.47 mg;		
poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbaski cienkie z filetem , Pomidor, , keczup jednoporcjowy ,	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Spaghetti (D) (GLU, JAJ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Sałatka jarzynowa (D) (JAJ, MLE,), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2223.2 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 62.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; Sacharoza: 55.52 g; Laktoza: 10.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; Sód: 1288.32 mg;		
poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbaski cienkie z filetem , Pomidor, , musztarda jednoporcjowa (GOR,),	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Spaghetti (D) (GLU, JAJ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Sałatka jarzynowa (D) (JAJ, MLE,), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2208.72 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 61.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 341.48 g; Sacharoza: 55.63 g; Laktoza: 10.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; Sód: 1295.92 mg;		
poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kielbaski cienkie z filetem , Pomidor, , musztarda jednoporcjowa (GOR,), II Śniadanie: Jogurt naturalny (MLE,),	Krupnik czysty (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Spaghetti (C) (GLU, JAJ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczerek: Kanapka z wędliną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Sałatka jarzynowa (D) (JAJ, MLE,), Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2189.22 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 64.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.43 g; Węglowodany ogółem: 323.86 g; Sacharoza: 30.78 g; Laktoza: 17.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; Sód: 1629.32 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Szynka konserwowa z indyka, Papryka czerwona, Sałata zielona	Zupa pomidorowa z ryżem (N) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Kotlet schabowy panierowany (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemiaki, Surówka z pora (<i>JAJ, MLE, GOR</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta ryбно-twarogowa (N) (<i>JAJ, MLE, GOR</i>), Ogórek świeży, Posiłek nocny: Jogurt owocowy (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2026.32 kcal; Białko ogółem: 76.35 g; Tłuszcz: 63.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 295.91 g; Sacharoza: 36.02 g; Laktoza: 13.29 g; Błonnik pokarmowy: 17.23 g; Sód: 1506.51 mg;		
wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Szynka konserwowa z indyka, Pomidor, Sałata zielona	Zupa pomidorowa z ryżem (N) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Bitki schabowe w sosie koperkowym (<i>GLU, MLE</i>), Ziemiaki, Brokuł gotowany, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta ryбно-twarogowa (D) (<i>MLE, SEL</i>), Pomidor, Posiłek nocny: Jogurt owocowy (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2021.25 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 62.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 295.7 g; Sacharoza: 34.29 g; Laktoza: 13.75 g; Błonnik pokarmowy: 15.84 g; Sód: 1343.24 mg;		
wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Szynka konserwowa z indyka, Papryka czerwona, Sałata zielona	Zupa pomidorowa z ryżem (N) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Bitki schabowe w sosie koperkowym (<i>GLU, MLE</i>), Ziemiaki, Surówka z pora (<i>JAJ, MLE, GOR</i>), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta ryбно-twarogowa (D) (<i>MLE, SEL</i>), Ogórek świeży, Posiłek nocny: Jogurt owocowy (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2018.05 kcal; Białko ogółem: 75.45 g; Tłuszcz: 66.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22 g; Węglowodany ogółem: 287.76 g; Sacharoza: 35.61 g; Laktoza: 14 g; Błonnik pokarmowy: 16.31 g; Sód: 1389.44 mg;		
wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Szynka konserwowa z indyka, Papryka czerwona, Sałata zielona II Śniadanie: Kanapka z jajkiem (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Zupa pomidorowa z ryżem (N) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</i>), Bitki schabowe w sosie koperkowym (<i>GLU, MLE</i>), Ziemiaki, Surówka z pora (<i>JAJ, MLE, GOR</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczerek: Jabłko	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Pasta ryбно-twarogowa (D) (<i>MLE, SEL</i>), Ogórek świeży, Posiłek nocny: Jogurt owocowy (bez dodatku cukru) (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2165.44 kcal; Białko ogółem: 80.33 g; Tłuszcz: 74.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 315.27 g; Sacharoza: 25.95 g; Laktoza: 14.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sód: 1494.19 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Twarożek z awokado (<i>MLE,</i>), Rzodkiewka ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Gulasz wieprzowy (<i>GLU, SEL,</i>), Kasza jęczmienna (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną (<i>MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Banan ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2216.45 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 66.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 338.08 g; Sacharoza: 57.97 g; Laktoza: 13.74 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; Sód: 1502.42 mg;		
środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Twarożek z awokado (<i>MLE,</i>), Pomidor, ,	Zupa brokułowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Gulasz drobiowy (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Kasza jęczmienna (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Marchew gotowana , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Banan ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2062.45 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 49.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.11 g; Węglowodany ogółem: 331.69 g; Sacharoza: 57.21 g; Laktoza: 13.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sód: 1542.37 mg;		
środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Twarożek z awokado (<i>MLE,</i>), Rzodkiewka ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Gulasz drobiowy (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Kasza jęczmienna (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym (<i>MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Banan ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2030 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 52.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 316.65 g; Sacharoza: 58.57 g; Laktoza: 13.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; Sód: 1561.12 mg;		
środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Twarożek z awokado (<i>MLE,</i>), Rzodkiewka , II Śniadanie: Kanapka z wędliną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Gulasz drobiowy (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Kasza jęczmienna (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym (<i>MLE,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczerek: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Banan ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2133.7 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 56.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 331.87 g; Sacharoza: 33.8 g; Laktoza: 21.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sód: 1907.32 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kielbasa krakowska wieprzowa, Pomidor, Sałata zielona	Zupa ogórkowa z makaronem (N) (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Pulpet drobiowy (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki, Surówka z buraczków z cebulą (N), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet pieczony z indyka, Papryka czerwona, Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 1975.7 kcal; Białko ogółem: 78.34 g; Tłuszcz: 61.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 293.26 g; Sacharoza: 55.46 g; Laktoza: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sód: 1457.05 mg;		
czwartek 2024-04-11		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kielbasa krakowska wieprzowa, Pomidor, Sałata zielona	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Pulpet drobiowy (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki, Surówka z buraka i jabłka (D), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet pieczony z indyka, Pomidor, Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 1988.55 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 57.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 305.41 g; Sacharoza: 56.3 g; Laktoza: 11.75 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; Sód: 1107.15 mg;		
czwartek 2024-04-11		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kielbasa krakowska wieprzowa, Pomidor, Sałata zielona	Zupa ogórkowa z makaronem (N) (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Pulpet drobiowy (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki, Surówka z buraka i jabłka (D), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet pieczony z indyka, Papryka czerwona, Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 1988.8 kcal; Białko ogółem: 78.31 g; Tłuszcz: 61.5 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; Sacharoza: 56.32 g; Laktoza: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; Sód: 1456.8 mg;		
czwartek 2024-04-11		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kielbasa krakowska wieprzowa, Pomidor, Sałata zielona II Śniadanie: Kanapka z serem białym (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,),	Zupa ogórkowa z makaronem (N) (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Pulpet drobiowy (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki, Surówka z buraka i jabłka (D), Kompot z owoców mieszanych b/c Podwieczorek: Jogurt naturalny (MLE,),	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet pieczony z indyka, Papryka czerwona, Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 2036.1 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 69.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 288.69 g; Sacharoza: 31.87 g; Laktoza: 20.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Sód: 1643.55 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-12		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (<i>JAJ, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, ,	Zupa brokułowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ryba panierowana (<i>GLU, JAJ, RYB,</i>), Ziemiaki , Surówka z kiszonej kapusty , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Ser żółty (60) (<i>JAJ, MLE,</i>), Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2104.1 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 80.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 269.22 g; Sacharoza: 39.93 g; Laktoza: 17.33 g; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; Sód: 1962.98 mg;		
piątek 2024-04-12		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (<i>JAJ, SEL, GOR,</i>), Pomidor, ,	Zupa brokułowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ryba duszona (<i>GLU, RYB, MLE, SEL,</i>), Ziemiaki , Marchew gotowana , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), serek twarogowy w plastrach (<i>MLE,</i>), Pomidor, , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1949.75 kcal; Białko ogółem: 86.7 g; Tłuszcz: 67.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.85 g; Węglowodany ogółem: 263.28 g; Sacharoza: 41.19 g; Laktoza: 17.45 g; Błonnik pokarmowy: 18.63 g; Sód: 1219.02 mg;		
piątek 2024-04-12		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (<i>JAJ, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, ,	Zupa brokułowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ryba duszona (<i>GLU, RYB, MLE, SEL,</i>), Ziemiaki , Surówka z kiszonej kapusty , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Ser żółty (60) (<i>JAJ, MLE,</i>), Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2085.1 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 80.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 256.98 g; Sacharoza: 40.81 g; Laktoza: 17.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; Sód: 1907.93 mg;		
piątek 2024-04-12		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta z jajek ze szczypiorkiem (<i>JAJ, SEL, GOR,</i>), Ogórek świeży, ,	Zupa brokułowa z ryżem (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ryba duszona (<i>GLU, RYB, MLE, SEL,</i>), Ziemiaki , Surówka z kiszonej kapusty , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Ser żółty (60) (<i>JAJ, MLE,</i>), Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2085.1 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 80.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 256.98 g; Sacharoza: 40.81 g; Laktoza: 17.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; Sód: 1907.93 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Schab kruchy z kotła, Pomidor,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (<i>GLU, MLE, SEL,</i>), Potrawka drobiowa z ryżem (N) (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem, Kompot z owoców mieszanych,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Krakowska drobiowa, Ogórek świeży, Sałata zielona, Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2154.5 kcal; Białko ogółem: 90.36 g; Tłuszcz: 71.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 307.8 g; Sacharoza: 58.09 g; Laktoza: 9.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g; Sód: 1181.49 mg;		
sobota 2024-04-13		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Schab kruchy z kotła, Pomidor,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (<i>GLU, MLE, SEL,</i>), Potrawka drobiowa z ryżem (D) (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Brokuł gotowany, Kompot z owoców mieszanych,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Krakowska drobiowa, Pomidor, Sałata zielona, Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1991.35 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 51.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 309.74 g; Sacharoza: 57.24 g; Laktoza: 9.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sód: 1206.08 mg;		
sobota 2024-04-13		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Schab kruchy z kotła, Pomidor,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (<i>GLU, MLE, SEL,</i>), Potrawka drobiowa z ryżem (D) (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem, Kompot z owoców mieszanych,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Krakowska drobiowa, Ogórek świeży, Sałata zielona, Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2067.3 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 61.2 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 308.62 g; Sacharoza: 58.54 g; Laktoza: 9.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; Sód: 1218.29 mg;		
sobota 2024-04-13		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, kakao b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Schab kruchy z kotła, Pomidor, II Śniadanie: Kanaпка z jajkiem (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>),	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (<i>GLU, MLE, SEL,</i>), Potrawka drobiowa z ryżem brązowym (C) (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem, Kompot z owoców mieszanych b/c, Podwieczorek: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Krakowska drobiowa, Ogórek świeży, Sałata zielona, Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2082.79 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 69.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 292.35 g; Sacharoza: 33.61 g; Laktoza: 17.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sód: 1388.44 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szyunka parzona wędzona, Papryka żółta, Jajko (JAJ,),	Rosół jarski (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Filet drobiowy panierowany (GLU, JAJ,), Ziemniaki, Surówka z kalafiora (N), Kompot z owoców mieszanych,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szyunka konserwowa z indyka, Pomidor, ser topiony (17,5g)(2 porcje) (MLE,), Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1997.6 kcal; Białko ogółem: 86.07 g; Tłuszcz: 65.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.81 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; Sacharoza: 54.01 g; Laktoza: 9.4 g; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; Sód: 1167.12 mg;		
niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szyunka parzona wędzona, Pomidor, Jajko (JAJ,),	Rosół jarski (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Filet drobiowy duszony (GLU, SEL,), Ziemniaki, Seler gotowany (SEL,), Kompot z owoców mieszanych,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szyunka konserwowa z indyka, Pomidor, Serek typu wiejskiego (MLE,), Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1957.2 kcal; Białko ogółem: 90.7 g; Tłuszcz: 63.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.7 g; Węglowodany ogółem: 271.55 g; Sacharoza: 55.82 g; Laktoza: 12.7 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sód: 1504.12 mg;		
niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szyunka parzona wędzona, Papryka żółta, Jajko (JAJ,),	Rosół jarski (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Filet drobiowy duszony (GLU, SEL,), Ziemniaki, Surówka z kalafiora (D), Kompot z owoców mieszanych,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szyunka konserwowa z indyka, Pomidor, ser topiony (17,5g)(2 porcje) (MLE,), Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1931.5 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 64.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.78 g; Węglowodany ogółem: 269.99 g; Sacharoza: 55.07 g; Laktoza: 9.4 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; Sód: 1095.22 mg;		
niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szyunka parzona wędzona, Papryka żółta, Jajko (JAJ,), II Śniadanie: Kanaпка z serem twarogowym w plastrach (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,),	Rosół jarski (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Filet drobiowy duszony (GLU, SEL,), Ziemniaki, Surówka z kalafiora (D), Kompot z owoców mieszanych b/c, Podwieczorek: Jogurt naturalny (MLE,),	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Szyunka konserwowa z indyka, Pomidor, ser topiony (17,5g)(2 porcje) (MLE,), Posiłek nocny: Jabłko,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2005 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 80.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.44 g; Węglowodany ogółem: 260.97 g; Sacharoza: 30.26 g; Laktoza: 16.9 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; Sód: 1262.22 mg;		