

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pasta drobiowa (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Rzodkiewka ,	Zupa pomidorowa z makaronem (N) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Pieczeń rzymska wieprzowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), ziemniaki , Surówka z ogórka i papryki konserwowej , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Pomidor, , Posiłek nocny: Banan ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2072.75 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 75.3 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 289.25 g; Sacharoza: 57.73 g; Laktoza: 13.26 g; Błonnik pokarmowy: 15.63 g; Sód: 1831.29 mg;		
poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pasta drobiowa (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor, ,	Zupa pomidorowa z makaronem (D) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Pieczeń rzymska drobiowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), ziemniaki , Brokuł gotowany , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Pomidor, , Posiłek nocny: Banan ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2004.45 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 60.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 289.18 g; Sacharoza: 55.11 g; Laktoza: 13.56 g; Błonnik pokarmowy: 16.95 g; Sód: 1602.42 mg;		
poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pasta drobiowa (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Rzodkiewka ,	Zupa pomidorowa z makaronem (D) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Pieczeń rzymska drobiowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), ziemniaki , Surówka z ogórka i papryki konserwowej , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Pomidor, , Posiłek nocny: Banan ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2093.55 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 70.4 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.7 g; Węglowodany ogółem: 290.46 g; Sacharoza: 58 g; Laktoza: 13.56 g; Błonnik pokarmowy: 15.95 g; Sód: 1933.02 mg;		
poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pasta drobiowa (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Rzodkiewka , II Śniadanie: Jogurt naturalny (MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem (D) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Pieczeń rzymska drobiowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), ziemniaki , Surówka z ogórka i papryki konserwowej , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczerek: Kanaпка z wędliną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Serek typu wiejskiego (MLE,), Pomidor, , Posiłek nocny: Banan ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2097.25 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 73.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 280.68 g; Sacharoza: 33.23 g; Laktoza: 21.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sód: 2279.22 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Filet pieczony z indyka, Papryka żółta, Sałata zielona,	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU, SOJ, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy (GLU, SEL), Kasza gryczana prażona, Surówka z buraczków z cebulą (N), Kompot z owoców mieszanych,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek świeży, dżem jednoporcjowy, Posiłek nocny: Jogurt owocowy (MLE),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2086.25 kcal; Białko ogółem: 79.37 g; Tłuszcz: 73.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 289.11 g; Sacharoza: 35.66 g; Laktoza: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sód: 1421.75 mg;		
wtorek 2024-04-16		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Filet pieczony z indyka, Pomidor, Sałata zielona,	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU, SOJ, MLE, SEL), Gulasz drobiowy (GLU, JAJ, SEL), Kasza gryczana biała, Buraczki gotowane (D), Kompot z owoców mieszanych,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor, dżem jednoporcjowy, Posiłek nocny: Jogurt owocowy (MLE),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2005.25 kcal; Białko ogółem: 84.01 g; Tłuszcz: 61.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 290.58 g; Sacharoza: 34.61 g; Laktoza: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; Sód: 1481.59 mg;		
wtorek 2024-04-16		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo, herbata z cytryną (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Filet pieczony z indyka, Papryka żółta, Sałata zielona,	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU, SOJ, MLE, SEL), Gulasz drobiowy (GLU, JAJ, SEL), Kasza gryczana prażona, Surówka z buraka i jabłka (D), Kompot z owoców mieszanych,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek świeży, dżem jednoporcjowy, Posiłek nocny: Jogurt owocowy (MLE),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2024.3 kcal; Białko ogółem: 83.96 g; Tłuszcz: 61.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 295.48 g; Sacharoza: 36.76 g; Laktoza: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; Sód: 1479.1 mg;		
wtorek 2024-04-16		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, herbata z cytryną b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Filet pieczony z indyka, Papryka żółta, Sałata zielona, II Śniadanie: Jabłko,	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU, SOJ, MLE, SEL), Gulasz drobiowy (GLU, JAJ, SEL), Kasza gryczana prażona, Surówka z buraka i jabłka (D), Kompot z owoców mieszanych b/c, Podwieczorek: Kanaпка z jajkiem (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek świeży, dżem jednoporcjowy b/c, Posiłek nocny: Jogurt owocowy (bez dodatku cukru) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2069.69 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Tłuszcz: 69.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 297.79 g; Sacharoza: 27.1 g; Laktoza: 12.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; Sód: 1583.85 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta ryбно-тwarogowa (N) (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Ogórek kiszony, ,	Krupnik czysty (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Schab duszony w jarzynach (N) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z kiszonej kapusty , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1942.67 kcal; Białko ogółem: 75.14 g; Tłuszcz: 57.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 302.7 g; Sacharoza: 59.14 g; Laktoza: 10.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; Sód: 2708.7 mg;		
środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta ryбно-тwarogowa (D) (<i>MLE, SEL,</i>), Ogórek kiszony, ,	Krupnik czysty (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Schab duszony w jarzynach (D) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki , Seler gotowany (<i>SEL,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1956.8 kcal; Białko ogółem: 74.76 g; Tłuszcz: 60.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.26 g; Węglowodany ogółem: 299.92 g; Sacharoza: 58 g; Laktoza: 10.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; Sód: 2470.67 mg;		
środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta ryбно-тwarogowa (D) (<i>MLE, SEL,</i>), Ogórek kiszony, ,	Krupnik czysty (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Schab duszony w jarzynach (D) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z kiszonej kapusty , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1964.45 kcal; Białko ogółem: 75.05 g; Tłuszcz: 60.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 300.77 g; Sacharoza: 58.34 g; Laktoza: 10.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; Sód: 2684.28 mg;		
środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, kawa b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Pasta ryбно-тwarogowa (D) (<i>MLE, SEL,</i>), Ogórek kiszony, , II Śniadanie: Kanaпка z wędliną (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Krupnik czysty (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Schab duszony w jarzynach (D) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z kiszonej kapusty , Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica drobiowa (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Rzodkiewka , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1968.15 kcal; Białko ogółem: 86.8 g; Tłuszcz: 64.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 290.99 g; Sacharoza: 33.57 g; Laktoza: 17.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sód: 3030.48 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Krakowska drobiowa , Ogórek świeży, , Sałata zielona ,	Kapuśniak z kiszanej kapusty (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Roladki drobiowe panierowane (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z selera (<i>MLE, SEL,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Sałatka jarzynowa (N) (<i>JAJ, GOR,</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2490.1 kcal; Białko ogółem: 97.1 g; Tłuszcz: 99.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 325.22 g; Sacharoza: 43.64 g; Laktoza: 19.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; Sód: 2039.14 mg;		
czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Krakowska drobiowa , Pomidor, , Sałata zielona ,	Zupa ziemniaczana (<i>SEL,</i>), Roladki drobiowe duszone (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Ziemniaki , Seler gotowany (<i>SEL,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Sałatka jarzynowa (D) (<i>JAJ, MLE,</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2058.4 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 67.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; Sacharoza: 42.06 g; Laktoza: 20.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sód: 1424.54 mg;		
czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Krakowska drobiowa , Ogórek świeży, , Sałata zielona ,	Kapuśniak z włoskiej kapusty (D) (<i>MLE, SEL,</i>), Roladki drobiowe duszone (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z selera (<i>MLE, SEL,</i>), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Sałatka jarzynowa (D) (<i>JAJ, MLE,</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2106 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 63.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 311.81 g; Sacharoza: 44.25 g; Laktoza: 21.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; Sód: 1470.04 mg;		
czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Krakowska drobiowa , Ogórek świeży, , Sałata zielona , II Śniadanie: Jabłko ,	Kapuśniak z włoskiej kapusty (D) (<i>MLE, SEL,</i>), Roladki drobiowe duszone (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Ziemniaki , Surówka z selera (<i>MLE, SEL,</i>), Kompot z owoców w mieszanych b/c , Podwieczorek: Kanapka z serem białym (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>),	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Sałatka jarzynowa (D) (<i>JAJ, MLE,</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2187.8 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 70.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24 g; Węglowodany ogółem: 319.36 g; Sacharoza: 34.95 g; Laktoza: 22.33 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Sód: 1587.79 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Serek typu wiejskiego (MLE), Rzodkiewka	Barszcz ukraiński (GLU, MLE, ORZ, SEL, GOR), Ryba panierowana (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki, Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem (N) (JAJ, GOR), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty (60) (JAJ, MLE), Ogórek świeży, Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 2146.65 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 66.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.5 g; Węglowodany ogółem: 319.65 g; Sacharoza: 59.06 g; Laktoza: 13.3 g; Błonnik pokarmowy: 27.2 g; Sód: 2074.18 mg;		
piątek 2024-04-19		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Serek typu wiejskiego (MLE), Pomidor,	Barszcz czerwony (z ziemniakami) (GLU, MLE, SEL), Ryba duszona (GLU, RYB, MLE, SEL), Ziemniaki, Marchew gotowana, Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), serek twarogowy w plastrach (MLE), Pomidor, Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 1982.35 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 55.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 309.69 g; Sacharoza: 58.34 g; Laktoza: 13.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; Sód: 1538.28 mg;		
piątek 2024-04-19		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Serek typu wiejskiego (MLE), Rzodkiewka	Barszcz ukraiński (GLU, MLE, ORZ, SEL, GOR), Ryba duszona (GLU, RYB, MLE, SEL), Ziemniaki, Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem (D), Kompot z owoców mieszanych	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty (60) (JAJ, MLE), Ogórek świeży, Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 2135.4 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 69.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 304.93 g; Sacharoza: 58.36 g; Laktoza: 13.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Sód: 1978.52 mg;		
piątek 2024-04-19		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Serek typu wiejskiego (MLE), Rzodkiewka, II Śniadanie: Kanapka z jajkiem (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	Barszcz ukraiński (GLU, MLE, ORZ, SEL, GOR), Ryba duszona (GLU, RYB, MLE, SEL), Ziemniaki, Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem (D), Kompot z owoców mieszanych b/c, Podwieczorek: Jogurt naturalny (MLE),	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty (60) (JAJ, MLE), Ogórek świeży, Posiłek nocny: Jabłko
Wartości odżywcze: Energia kc: 2156.19 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 76.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 295.13 g; Sacharoza: 33.55 g; Laktoza: 21 g; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; Sód: 2151.57 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica sopocka, Papryka żółta, Jajko (<i>JAJ,</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami (N) (<i>SOJ, MLE, SEL,</i>), Spaghetti (N) (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Szynka konserwowa z indyka, Ogórek świeży, Sałata zielona, Posiłek nocny: Banan,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2038.35 kcal; Białko ogółem: 79.04 g; Tłuszcz: 68.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.33 g; Węglowodany ogółem: 284.44 g; Sacharoza: 54.23 g; Laktoza: 9.77 g; Błonnik pokarmowy: 13.42 g; Sód: 1378.07 mg;		
sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica sopocka, Pomidor, Jajko (<i>JAJ,</i>),	Zupa ziemniaczana (<i>SEL,</i>), Spaghetti (D) (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Szynka konserwowa z indyka, Pomidor, Sałata zielona, Posiłek nocny: Banan,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1910.2 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 52.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.83 g; Węglowodany ogółem: 284.61 g; Sacharoza: 53.54 g; Laktoza: 9.4 g; Błonnik pokarmowy: 12.95 g; Sód: 1069.97 mg;		
sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kakao, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica sopocka, Papryka żółta, Jajko (<i>JAJ,</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami (D) (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Spaghetti (D) (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Szynka konserwowa z indyka, Ogórek świeży, Sałata zielona, Posiłek nocny: Banan,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1991.65 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 57.2 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 292.51 g; Sacharoza: 53.51 g; Laktoza: 9.77 g; Błonnik pokarmowy: 13.12 g; Sód: 1425.12 mg;		
sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, kakao b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Polędwica sopocka, Papryka żółta, Jajko (<i>JAJ,</i>), II Śniadanie: Jogurt naturalny (<i>MLE,</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami (D) (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>), Spaghetti (C) (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR,</i>), Kompot z owoców mieszanych b/c, Podwieczerek: Kanapka z serem białym (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</i>),	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), Szynka konserwowa z indyka, Ogórek świeży, Sałata zielona, Posiłek nocny: Banan,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2015.75 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 63.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 276.62 g; Sacharoza: 28.98 g; Laktoza: 18.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sód: 1599.07 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21		
Jadłospis dla diety: podstawowa		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor, ,	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Bitki drobiowe w sosie pieczarkowym (GLU, MLE,), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z majonezem (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Krakowska drobiowa , ser topiony (17,5g)(2 porcje) (MLE,), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2060.6 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 69.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 287.82 g; Sacharoza: 54.8 g; Laktoza: 9.94 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; Sód: 1477.37 mg;		
niedziela 2024-04-21		
Jadłospis dla diety: łatwostrawna		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor, ,	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Bitki drobiowe w sosie koperkowym (GLU, MLE,), Ziemniaki , Buraczki gotowane (D) , Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Krakowska drobiowa , Serek typu wiejskiego (MLE,), Pomidor, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2015.15 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 59.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 291.56 g; Sacharoza: 53.83 g; Laktoza: 13.41 g; Błonnik pokarmowy: 18.09 g; Sód: 1791.67 mg;		
niedziela 2024-04-21		
Jadłospis dla diety: o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Masło, pieczywo mieszane, kawa, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor, ,	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Bitki drobiowe w sosie koperkowym (GLU, MLE,), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z olejem (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych ,	Masło, pieczywo mieszane, herbata, (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Krakowska drobiowa , ser topiony (17,5g)(2 porcje) (MLE,), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2009.65 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Tłuszcz: 65.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.12 g; Węglowodany ogółem: 285.11 g; Sacharoza: 53.93 g; Laktoza: 10.11 g; Błonnik pokarmowy: 17.89 g; Sód: 1416.17 mg;		
niedziela 2024-04-21		
Jadłospis dla diety: z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Masło, pieczywo razowe, kawa b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kiełbasa szynkowa (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor, , II Śniadanie: Jogurt naturalny (MLE,),	Rosół z makaronem (GLU, SEL,), Bitki drobiowe w sosie koperkowym (GLU, MLE,), Ziemniaki , Surówka z kapusty czerwonej z olejem (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców mieszanych b/c , Podwieczorek: Kanaпка z serem żółtym (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,),	Masło, pieczywo razowe, herbata b/c (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Krakowska drobiowa , ser topiony (17,5g)(2 porcje) (MLE,), Ogórek świeży, , Posiłek nocny: Jabłko ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2087.65 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 76.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 275.33 g; Sacharoza: 29.12 g; Laktoza: 17.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; Sód: 1752.62 mg;		