

IV. Zaburzenia układu nerwowego po chemioterapii

W stosowaniu chemioterapii może dojść do uszkodzenia układu nerwowego. dochodzi do uszkodzenia obwodowego lub ośrodkowego układu nerwowego. Występuje neuropatia obwodowa lub uszkodzenie nerwów obwodowych (czyli nerwów znajdujących się poza mózgiem i rdzeniem kręgowym), która objawia się występowaniem bólu, mrowienia, pieczenia, drętwienia oraz osłabienia w obrębie dłoni lub stóp.

Bardzo poważnymi często nieodwracalnymi uszkodzeniami są uszkodzenia struktur ośrodkowego układu nerwowego, które objawiają się między innymi zaburzeniami pamięci aż do demencji .

W okresie jednego roku po zakończeniu leczenia chemioterapeutycznego wiele z tych zaburzeń ulega zmniejszeniu, ale niektóre z nich mogą się utrzymywać przez dłuższy okres lub trwają przez całe życie.

Jak postępować w zaburzeniach układu nerwowego?

Zalecenia pielęgniarские:

- Należy niezwłocznie poinformować lekarza lub pielęgniarkę występowaniu niepokojących objawów uszkodzenia układu nerwowego.
- Wczesne rozpoznanie zwiększa skuteczność leczenia i rehabilitacji.
- Należy ustalić indywidualny plan rehabilitacji neurologicznej i konsekwentnie realizować swoje usprawnianie.
- Należy zachowywać wszelkie środki ostrożności podczas poruszania się, aby nie spowodować upadku i urazu.
- Należy chodzić wolno, stosować laskę, balkonik, trzymać się poręczy przy schodzeniu ze schodów. Używaj właściwego obuwia, najlepiej sportowego z gumową podeszwą.
- Należy zapewnić sobie bezpieczne warunki w łazience. Używaj mat antypoślizgowych po prysznicem i w wannie. Przy wannie możesz zamontować uchwyt ułatwiający ci wychodzenie z wanny. Na toalecie również można zamontować deskę sedesową z uchwytami ułatwiającymi wstawanie z toalety.
- Należy chronić się przed oparzeniami, zwłaszcza gorącą wodą. Korzystaj z termometru, aby nie poparzyć się zbyt gorącą wodą podczas kąpieli lub czynnościach w kuchni.
- Należy chronić się przed drobnymi urazami i skaleczeniami. Do pracy w kuchni, ogrodzie, warsztacie używaj rękawiczek ochronnych.
- Należy ćwiczyć pamięć i koncentrację uwagi poprzez rozwiązywanie krzyżówek, gry planszowe, odtwarzanie słów znanych i ulubionych piosenek.
- Nie rezygnuj z umiarkowanej aktywności fizycznej, na spacerze możesz wspomóc się balkonikiem lub kijkami.
- W przypadku występowania dolegliwości bólowych zgłoś się do lekarza w celu ustalenia leczenia przeciwbólowego.