



SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
SZPITAL SPECJALISTYCZNY MSWiA
w GŁUCHOŁAZACH
im. św. Jana Pawła II
48-340 GŁUCHOŁAZY, ul. Mieczysława Karłowicza 40
Tel. 77 43 91 614, 40 80 155; Fax 77 43 93 861
e-mail: dyrekcja@szpitalmsw-glucholazy.pl www.szpitalmsw-glucholazy.pl



NIP 755-16-33-549 REGON 531172135

Program edukacji pacjenta z chorobą nowotworową poddanego chemioterapii

Cele edukacyjne

I. Dziedzina poznawcza

W zakresie wiedzy pacjent potrafi:

1. Przedstawić pojęcie chemioterapii i jej działanie;
2. Wymienić cele stosowania chemioterapii;
3. Wymienić sposoby podawania chemioterapii;
4. Wymienić zasady dożylnego podawania leków chemioterapeutycznych;
5. Przedstawić objawy zmiany samopoczucia podczas stosowanej chemioterapii oraz sposoby prowadzące do poprawy samopoczucia;
6. Przedstawić objawy niepożądane występujące podczas/i po zastosowanej chemioterapii:
 - powikłania w obrębie przewodu pokarmowego: zapalenie błony śluzowej jamy ustnej, gardła i przełyku, utrata apetytu, zmiana czucia smaku, nudności, wymioty, zaparcie, biegunka;
 - powikłania wynikające z uszkodzenia komórek szpiku kostnego: niska liczba krwinek białych, niedokrwistość, małopłytkowość;
 - utrata włosów;
 - zaburzenia wynikające z uszkodzenia układu nerwowego
 - inne powikłania późne: uszkodzenie mięśnia sercowego, powikłania neurologiczne, zwłóknienie płuc, uszkodzenie nerek.
7. Przedstawić zalecenia pielęgniarские dotyczące sposobów radzenia sobie z niepożądanymi skutkami chemioterapii.
8. Wymienić metody prowadzenia odżywiania w okresie występowania objawów niepożądanych podczas chemioterapii.

II. Dziedzina psychoruchowa

W zakresie umiejętności pacjent potrafi:

1. Zaplanować swoją rozmowę z członkiem zespołu terapeutycznego (lekarz, pielęgniarka) w sprawie uzyskania informacji o swoim stanie zdrowia i o planowanym/ stosowanym leczeniu.
2. Przygotować sobie pytania dotyczące jego stanu zdrowia i metod leczenia, które może zadać lekarzowi lub/i pielęgniarce w trakcie rozmowy w celu uzyskania ważnych dla niego informacji.

3. Podejmować działania mające na celu złagodzenie objawów niepożądanych występujących podczas/po chemioterapii.

III. Dziedzina afektywna

Pacjent:

1. Świadomie podejmuje współpracę z lekarzem/ pielęgniarką w procesie stosowanego leczenia.
2. Przejawia własną motywację w dążeniu do zminimalizowania i łagodzenia objawów niepożądanych występujących podczas chemioterapii.

Czas trwania zajęć edukacyjnych:

ZT (zajęcia teoretyczne) - 3 jednostki dydaktyczne (2 x 45 minut);
ZW (zajęcia warsztatowe) – 2 jednostki dydaktyczne (2x45 minut).

Metody kształcenia:

- Wykład konwersatoryjny,
- Wykład multimedialny,
- Ćwiczenia warsztatowe indywidualne lub grupowe,
- Praca z informatorem,
- Praca z wykorzystaniem źródeł wiedzy dla pacjenta dostępnych w Internecie (np. platforma edukacyjna dla pacjentów, platformy edukacyjne dla pacjentów wybranych fundacji).

Środki dydaktyczne:

- materiał szkoleniowy w wersji papierowej oraz w wersji elektronicznej zamieszczony na stronie oddziału w zakładce- edukacja pacjenta,
- informator dla pacjenta,
- karta pracy warsztatowej.

Ewaluacja:

1. Ewaluacja wstępna – określenie potrzeb edukacyjnych pacjenta;
2. Ewaluacja bieżąca – sprawdzian ustny i praktyczny;
3. Ewaluacja końcowa – test uzupełnień i wyboru;
4. Bilans kompetencji w zakresie gotowości do sprawowania samoopieki.

Opracowanie:
Pielęgniarka pełniąca funkcję edukatora
dr n. med. Agnieszka Wolińska-Grabowska